

GenerationRx

Previnendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

CADA

*¿Por qué el abuso
de medicamentos
recetados es más
grave de lo que
se piensa?*

15

MINUTOS

*Libro de
trabajo*



CADA 15 MINUTOS

Introducción: ¿En dónde estamos?

De acuerdo con los cálculos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), aproximadamente 100 estadounidenses mueren cada día debido a sobredosis de drogas, la mayoría de las cuales son causadas por medicamentos recetados como los analgésicos (por ejemplo, Vicodin®, OxyContin®), sedantes (por ejemplo, Xanax®, Valium®) y estimulantes (por ejemplo, Adderall®, Ritalin®).

Esto significa que en promedio, en los Estados Unidos muere una persona por sobredosis de drogas aproximadamente cada 15 minutos.

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (National Survey on Drug Use and Health), la edad promedio del primer uso no médico de un medicamento recetado es de 21 a 22 años de edad y el índice de abuso medicamentos recetados es más alto entre los jóvenes de 18 a 25 años de edad que en cualquier otro grupo etario. Entonces, hemos alcanzado una epidemia de abuso de medicamentos recetados en los Estados Unidos, lo cual es una preocupación, especialmente en las universidades. Consideremos tres aspectos diferentes de este problema: ¿Cómo llegamos a este punto? ¿Realmente es importante? ¿Hacia dónde vamos? Lo haremos pidiendo a nuestro público que primero discuta tres series de preguntas en grupos pequeños. Luego nos volveremos a reunir para compartir ideas con todo el grupo.

Primera serie de discusión: ¿Cómo llegamos a este punto?

¿Cómo se convirtió el mal uso/abuso de medicamentos recetados en una de las crisis más mortíferas de salud pública que podemos enfrentar?

Conceptos clave:

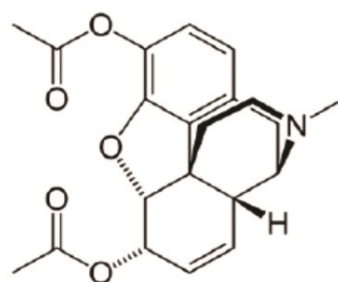
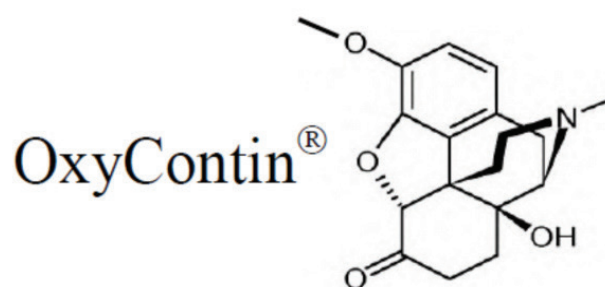
- Populismo farmacéutico
- Ideas erróneas sobre la seguridad y legalidad del abuso de medicamentos recetados
- Fácil acceso a los medicamentos recetados

¿Por qué los estudiantes universitarios algunas veces eligen hacer mal uso o abusar de los medicamentos recetados ?

Conceptos clave:

- Autodiagnóstico y autoprescripción
- Para festejar o drogarse
- Llamados "potenciadores cognitivos" para estudiar
- Ideas erróneas de las normas sociales

¿Ven los estudiantes universitarios de manera diferente el abuso de medicamentos recetados y el de drogas "de la calle" ilegales? ¿Por qué?



Heroína

¡Son más similares de lo que se piensa!

Segunda serie de discusión: ¿Realmente es importante?

¿Cuáles son las posibles consecuencias que podrían resultar del uso no médico de los medicamentos recetados? ¿Cómo podría afectar el abuso de medicamentos recetados en los aspectos legales, sociales y de salud? ¿Cómo podría afectar a otras personas su decisión de abusar o compartir medicamentos recetados?

Conceptos clave:

- El uso de medicamentos sin tener una receta es una infracción de las leyes federales y estatales.
- Recuerde que las verificaciones de antecedentes (incluyendo las faltas relacionadas con drogas) se requieren de rutina al solicitar programas para estudios graduados o empleos.
- Lo que parece una decisión personal (el mal uso o el abuso de un medicamento recetado) en realidad afecta a más personas, no solo al usuario.
- Usted puede ser responsable si proporciona medicamentos recetados a otras personas y estas se lesionan o dañan.
- El abuso de medicamentos recetados tiene muchas posibles consecuencias catastróficas para la salud.

Mike cree que la adicción a los medicamentos recetados sigue siendo opcional. ¿Usted qué cree?

Tercera serie de discusión: ¿Hacia dónde vamos?

¿Cómo corregimos el problema?

¿Qué podemos hacer para prevenir el mal uso y el abuso de medicamentos recetados entre los estudiantes universitarios?

Conceptos clave:

- Compartir no es cuidar.
- Corra la voz.
- Considere alternativas saludables a manejar nuestras vidas usando productos farmacéuticos.

¿Cuáles son algunas pautas importantes para tomar los medicamentos de manera segura?

Conceptos clave:

- Si no le recetaron el medicamento a usted, sencillamente no lo use.
- Si le recetaron un medicamento, tómelo solo como se lo recetaron y no lo comparta con otras personas.
- La Agencia de Investigación y Calidad en la Atención Médica (Agency for Healthcare Research and Quality) ha elaborado un resumen sencillo de otras formas de tomar los medicamentos de manera segura: (1) Proporcione a su equipo de atención médica la información importante. (2) Obtenga datos sobre sus medicamentos. (3) Mantenga su plan de tratamiento. (4) Lleve un registro de sus medicamentos.

¿A dónde puede acudir un estudiante universitario si necesita ayuda con un problema de abuso de medicamentos recetados?

¿Necesita ayuda?:

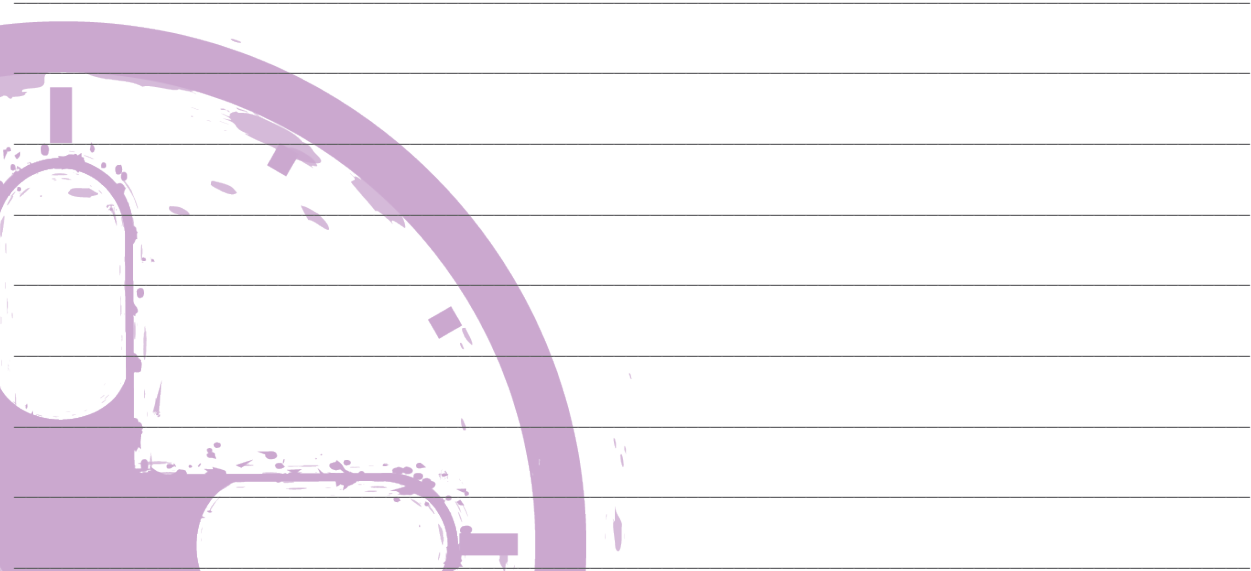
- Comuníquese con el orientador de su colegio o universidad, salud estudiantil o el centro de bienestar.
- Hable con su familia, su médico, farmacéutico, asesor académico o asesor residente.
- La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE. UU. (U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ofrece un directorio de programas de tratamiento por abuso de drogas y alcohol en el que puede hacer búsquedas; consulte **<http://findtreatment.samhsa.gov>**.
- En caso de emergencia por envenenamiento (por ejemplo, sobredosis de drogas) en EE. UU., llame al **1.800.222.1222**.

¿Qué otros recursos están disponibles en relación con este problema?

La Iniciativa GenerationRx (The GenerationRx Initiative) **www.go.osu.edu/generationrx** o **www.cardinalhealth.com/generationrx**

El Consejo Nacional de Información y Educación del Paciente (National Council on Patient Information and Education) **http://www.talkaboutrx.org/college_resource_kit.jsp**

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GenerationRx

Previnendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

CADA

*¿Por qué el abuso
de medicamentos
recetados es más
grave de lo que
se piensa?*

MINUTOS

go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



COLLEGE OF
PHARMACY

Este programa es posible gracias a
una donación de Cardinal Health
Foundation.



CardinalHealth
FOUNDATION