

GenerationRx

Previendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

LAS OTRAS 15 DE UN ESTUDIANTE DE PRIMER AÑO

Los 15 datos que podrían salvarle la vida:

- 1) Los medicamentos recetados se encuentran entre las sustancias de las que **abusan más** en los Estados Unidos.
- 2) La edad promedio a la que empieza el abuso de medicamentos recetados es de **aproximadamente 21 años**.
- 3) El uso no médico de los medicamentos recetados se **ha duplicado** entre los estudiantes universitarios desde la década de 1990.
- 4) Alrededor de la **mitad de todos los estudiantes universitarios** tiene la oportunidad de abusar de un medicamento recetado antes del segundo año.
- 5) La creciente cultura del campus de autodiagnosticarse y autorecetarse tiene el potencial de causar **efectos secundarios negativos** y conducir al peligro del **abuso de medicamentos recetados**.
- 6) El abuso de medicamentos recetados **no es una alternativa segura** al uso de drogas ilegales.
- 7) El uso de medicamentos como Vicodin®, Adderall® o Xanax® que no le fueron recetadas a usted es **ilegal según las leyes federales y estatales**.
- 8) Las visitas al departamento de emergencias relacionadas con el abuso de medicamentos recetados ahora **superan a aquellas relacionadas con las drogas "de la calle" ilegales**.
- 9) Algunos medicamentos recetados **pueden causar adicción**.
- 10) La sobredosis no intencional de drogas es la **principal causa de muerte accidental** en los Estados Unidos.
- 11) La mayoría de las personas que abusan de los medicamentos recetados los obtiene de **familiares o amigos**.
- 12) Es de vital importancia que **guardemos los medicamentos recetados de manera segura y los desechemos adecuadamente** cuando ya no sean necesarios para evitar que otras personas hagan mal uso o abusen de ellos.
- 13) Es importante que se usen los medicamentos recetados solo como los recetó **el profesional de atención médica**.
- 14) Si comparte sus medicamentos recetados con otras personas, **usted podría ser responsable** de los daños que puedan sufrir esas personas.
- 15) Los medicamentos recetados pueden ayudarnos a vivir más tiempo y a tener una vida más saludable, pero **solo si** se usan correctamente, bajo la supervisión de un médico.

Fuentes: Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud, Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) (www.samhsa.gov/data/NSDUH/2k10NSDUH/2k10Results.htm)
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) (www.cdc.gov)
Consejo Nacional de Información y Educación del Paciente (National Council on Patient Information and Education) (www.talkaboutrx.org)
Monitoreo del Futuro (Centro de Investigación Social, Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan) [Monitoring the Future (Social Research Center, Institute for Social Research, University of Michigan)] (www.icpsr.umich.edu/icpsrweb/ICPSR/series/00035)

¿Necesita ayuda?: Comuníquese con el orientador de su colegio o universidad, salud estudiantil o el centro de bienestar. Hable con su familia, su médico o farmacéutico, asesor académico o asesor residente. La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE. UU. (U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ofrece un directorio de programas de tratamiento por abuso de drogas y alcohol en el que puede hacer búsquedas; consulte <http://findtreatment.samhsa.gov>. En caso de emergencia por envenenamiento (por ejemplo, sobredosis de drogas) en EE. UU., llame al 1.800.222.1222.

Para obtener más información: La Iniciativa GenerationRx (The GenerationRx Initiative) (go.osu.edu/generationrx o cardinalhealth.com/generationrx)

GenerationRx
Previendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

**LAS OTRAS
15 DE UN**

**ESTUDIANTE DE
PRIMER AÑO**

*¡Quince datos sobre el
abuso de medicamentos
recetados que podrían
salvarle la vida!*

go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



COLLEGE OF
PHARMACY

Este programa es posible gracias a
una donación de Cardinal Health
Foundation.



CardinalHealth
FOUNDATION

LOS 15 DATOS:



- 1) Los medicamentos recetados se encuentran entre las sustancias de las que **abusan más** en los Estados Unidos.
- 2) La edad promedio a la que empieza el abuso de medicamentos recetados es de **aproximadamente 21 años**.
- 3) El uso no médico de los medicamentos recetados se **ha duplicado** entre los estudiantes universitarios desde la década de 1990.
- 4) Alrededor de la **mitad de todos los estudiantes universitarios** tiene la oportunidad de abusar de un medicamento recetado antes del segundo año.
- 5) La creciente cultura del campus de autodiagnosticarse y autorecetarse tiene el potencial de **causar efectos secundarios negativos** y conducir al peligro del **abuso de medicamentos recetados**.
- 6) El abuso de medicamentos recetados **no es una alternativa segura** al uso de drogas ilegales.
- 7) El uso de medicamentos como Vicodin®, Adderall® o Xanax® que no le fueron recetados a usted es **contra las leyes federales y estatales**.
- 8) Las visitas al departamento de emergencias relacionadas con el abuso de medicamentos recetados ahora **superan a aquellas relacionadas con las drogas "de la calle" ilegales**.
- 9) Algunos medicamentos recetados **pueden causar adicción**.
- 10) **La sobredosis no intencional de drogas** es la principal causa de muerte accidental en los Estados Unidos.
- 11) La mayoría de las personas que abusan de los medicamentos recetados los obtiene de **familiares o amigos**.
- 12) Es de vital importancia que **guardemos los medicamentos recetados de manera segura y los desechemos adecuadamente** cuando ya no sean necesarios para evitar que otras personas hagan mal uso o abusen de ellos.
- 13) Es importante que se usen los medicamentos recetados solo **como los recetó el profesional de atención médica**.
- 14) Si comparte sus medicamentos recetados con otras personas, **usted podría ser responsable** de los daños que puedan sufrir esas personas.
- 15) Los medicamentos recetados pueden ayudarnos a vivir más tiempo y a tener una vida más saludable, pero **solo si** se usan correctamente, bajo la supervisión de un médico.

Fuentes:

Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud, Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) (www.samhsa.gov/data/NSDUH/2k10NSDUH/2k10Results.htm)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) (www.cdc.gov)

Consejo Nacional de Información y Educación del Paciente (National Council on Patient Information and Education) (www.talkaboutrx.org)

Monitoreo del Futuro (Centro de Investigación Social, Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan) [Monitoring the Future (Social Research Center, Institute for Social Research, University of Michigan)] (www.icpsr.umich.edu/icpsrweb/ICPSR/series/00035)

¿Necesita ayuda? Comuníquese con el orientador de su colegio o universidad, salud estudiantil o el centro de bienestar.

Hable con su familia, su médico o farmacéutico, asesor académico o asesor residente.

La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE. UU. (U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ofrece un directorio de programas de tratamiento por abuso de drogas y alcohol en el que puede hacer búsquedas; consulte <http://findtreatment.samhsa.gov>.

En caso de emergencia por envenenamiento (por ejemplo, sobredosis de drogas) en EE. UU., llame al **1.800.222.1222**.

Para obtener más información: La Iniciativa GenerationRx (The GenerationRx Initiative) (go.osu.edu/generationrx o cardinalhealth.com/generationrx)