


**GenerationRx**

Previendo el uso indebido y  
abuso de medicamentos recetados

# RECETA médica para el DESASTRE



*Manual del estudiante*

# RECETA médica para el DESASTRE!

El índice de los estadounidenses que usan medicamentos recetados no tiene precedentes. En 2009, los estadounidenses compraron alrededor de cuatro mil millones de medicamentos recetados<sup>1</sup>.

Desafortunadamente, nos estamos convirtiendo en una cultura que se autodiagnostica y autoreceta, esperando soluciones rápidas para cualquier problema de salud. Estas actitudes dan lugar a una frase que se utiliza para describirnos a cualquier edad en la sociedad de consumo de drogas en los Estados Unidos: la GeneraciónRx ("GenerationRx").

En 2010, aproximadamente 7 millones de estadounidenses (mayores de 12 años) abusaron de un medicamento recetado<sup>2</sup>. Sin embargo, la edad promedio para empezar a abusar de estos medicamentos sigue siendo de 21 a 23 años<sup>2</sup>, que representa al estudiante universitario promedio. Esta discusión acompaña a "The InterACT Play" y a la vez explora las posibles razones subyacentes de estas estadísticas, además de abordar muchos de los problemas que enfrentan nuestra juventud, los estudiantes universitarios y la sociedad como resultado del abuso de medicamentos recetados.

## ACTO 1: ¿Qué es el abuso de medicamentos recetados?

¿Cuáles conductas clasifica como abuso de medicamentos recetados?

¿Cree que Terrence abusó de su receta médica de Vicodin®?

---

---

---

---

---

---

¿Cómo justifican los adolescentes y estudiantes universitarios su abuso de los medicamentos recetados?

---

---

---

---

---

---

1. IMS Health. Información de Ventas y Prescripción en EE. UU. 2010 (2010 U.S. Sales and Prescription Information). Disponible en <http://www.imshealth.com>. Último acceso: 11 de junio de 2012.

2. Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration). *Resultados de la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (Results from the 2010 National Survey on Drug Use and Health): Resumen de los Resultados Nacionales (Summary of National Findings)*, NSDUH Serie H-41, HHS Publicación n.º (SMA) 11-4658. Rockville, MD: Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), 2011.

**Para pensarlo:**

¿Considera que el abuso de medicamentos recetados es una alternativa segura al abuso de drogas ilegales?

---

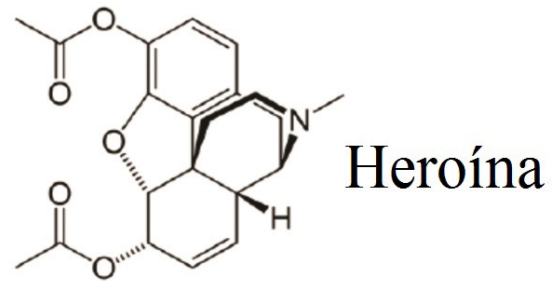
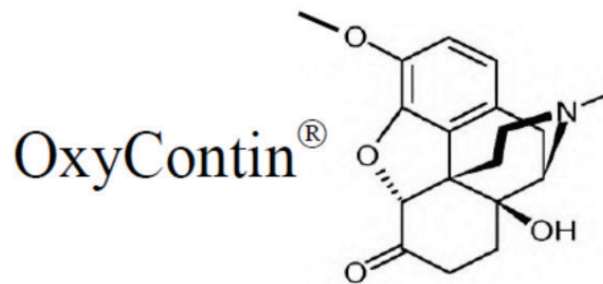
---

---

---

---

**Vean estas dos estructuras:**



¿Cree que OxyContin<sup>®</sup> tiene un efecto similar al de la heroína?

---

---

---

---

---

## ACTO 2: ¿Es el abuso de medicamentos recetados realmente tan peligroso?

El abuso de Adderall® de Steven lo condujo a probar y abusar de otros medicamentos recetados. ¿Cree que Adderall® es una puerta para el inicio de las drogas entre los jóvenes de hoy? ¿Por qué sí o por qué no?

---

---

---

---

---

Piense en ambas experiencias, de Steven y Mike, con los medicamentos recetados. ¿Qué consecuencias pueden tener las personas que abusan de los medicamentos recetados?

---

---

---

---

---

Mike cree que la adicción a los medicamentos recetados sigue siendo opcional. ¿Usted qué cree?

---

---

---

---

---



### ACTO 3: ¿Usted qué cree?

Al final, cada personaje resume sus pensamientos respecto al abuso de medicamentos recetados.

¿Con cuál de los personajes se sintió más identificado?

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Qué preguntas le haría a cada personaje?

¿Cómo cree que deberían responder esos personajes?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 4 mensajes para llevar a casa:

- En términos de abuso, los medicamentos recetados no son alternativas seguras a las drogas ilegales.
- La adicción puede ocurrir con la misma facilidad, tanto con los medicamentos recetados, como con las drogas ilegales.
- Tener en posesión un medicamento que requiere receta médica pero sin la receta médica es un delito grave y puede ser castigado con cárcel.
- Participe activamente en su atención médica, tome los medicamentos tal como se los recetaron y nunca comparta los comparta.

### Notas:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Re  
CETAmédico  
para el  
DESISTE



**GenerationRx**

Previnendo el uso indebido y  
abuso de medicamentos recetados

Re  
CETA médica  
para el  
DESISTE

[go.osu.edu/generationrx](http://go.osu.edu/generationrx)



COLLEGE OF  
PHARMACY

InterACT logo

[cardinalhealth.com/GenerationRx](http://cardinalhealth.com/GenerationRx)

Este programa es posible gracias  
a una donación de Cardinal  
Health Foundation.



**CardinalHealth**  
FOUNDATION



# RECETA médica para el DESASTRE!

## Manual

El índice de los estadounidenses que usan medicamentos recetados no tiene precedentes. En 2009, los estadounidenses compraron alrededor de cuatro mil millones de medicamentos recetados<sup>1</sup>. Desafortunadamente, nos estamos convirtiendo en una cultura que se autodiagnostica y autoreceta, esperando soluciones rápidas para cualquier problema de salud. Estas actitudes dan lugar a una frase que se utiliza para describirnos a cualquier edad, en la sociedad de consumo de drogas en los Estados Unidos: la GeneraciónRx ("GenerationRx").

En 2010, aproximadamente 7 millones de estadounidenses (mayores de 12 años) abusaron de un medicamento recetado<sup>2</sup>. Sin embargo, la edad promedio para empezar a abusar de estos medicamentos sigue siendo de 21 a 23 años<sup>2</sup>, que representa al estudiante universitario promedio. Esta discusión acompaña a "The InterACT Play" y a la vez explora las posibles razones subyacentes de estas estadísticas, además de abordar muchos de los problemas que enfrentan nuestra juventud, los estudiantes universitarios y la sociedad como resultado del abuso de medicamentos recetados.

## ACTO 1: ¿Qué es el abuso de medicamentos recetados?

¿Cuáles conductas clasifica como abuso de medicamentos recetados?

¿Cree que Terrence abusó de su receta médica de Vicodin®?

---

---

---

---

¿Cómo justifican los adolescentes y estudiantes universitarios su abuso de los medicamentos recetados?

---

---

---

---

## Para pensarlo:

¿Considera que el abuso de medicamentos recetados es una alternativa segura al abuso de drogas ilegales?

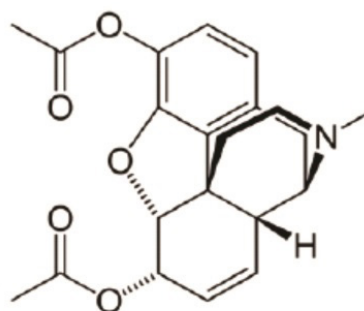
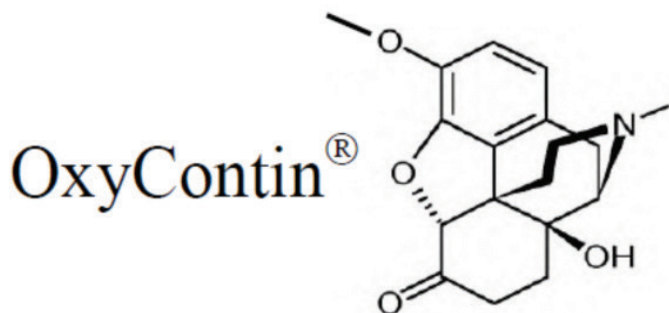
---

---

---

---

## Vean estas dos estructuras:



Heroína

¿Cree que OxyContin<sup>®</sup> tiene un efecto similar al de la heroína?

---

---

---

---

## ACTO 2: ¿Es el abuso de medicamentos recetados realmente tan peligroso?

El abuso de Adderall® de Steven lo condujo a probar y abusar de otros medicamentos recetados.

¿Cree que Adderall® es una puerta para el inicio de las drogas entre los jóvenes de hoy? ¿Por qué sí o por qué no?

---

---

---

---

Piense en ambas experiencias, de Steven y Mike, con los medicamentos recetados.

¿Qué consecuencias pueden tener las personas que abusan de los medicamentos recetados?

---

---

---

---

Mike cree que la adicción a los medicamentos recetados sigue siendo optativa. ¿Usted qué cree?

---

---

---

---

## ACTO 3: ¿Usted qué cree?

Al final, cada personaje resume sus pensamientos respecto al abuso de medicamentos recetados.  
¿Con cuál de los personajes se sintió más identificado?

---

---

---

---

¿Qué preguntas le haría a cada personaje? ¿Cómo cree que deberían responder esos personajes?

---

---

---

---

## 4 mensajes para llevar a casa:

- En términos de abuso, los medicamentos recetados no son alternativas seguras a las drogas ilegales.
- La adicción puede ocurrir con la misma facilidad, tanto con los medicamentos recetados, como con las drogas ilegales.
- Tener en posesión un medicamento que requiere receta médica pero sin la receta médica es un delito grave y puede ser castigado con cárcel.
- Participe activamente en su atención médica, tome los medicamentos recetados tal como se los recetaron y nunca comparta sus medicamentos.

1. IMS Health. Información de Ventas y Prescripción en EE. UU. 2010 (2010 U.S. Sales and Prescription Information). Disponible en <http://www.imshealth.com>. Último acceso: 11 de junio de 2012.

2. Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration). *Resultados de la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (Results from the 2010 National Survey on Drug Use and Health): Resumen de los Resultados Nacionales (Summary of National Findings)*. NSDUH Serie H-41, HHS Publicación n.º (SMA) 11-4658. Rockville, MD: Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), 2011.

página 12 de 4