

GenerationRx
Previendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

ES ABUSO DE DROGAS!



*Cómo puede
causar daño el
uso no médico de
medicamentos con
receta médica*

go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



COLLEGE OF
PHARMACY

Este programa es posible gracias
a una donación de Cardinal
Health Foundation.



CardinalHealth
FOUNDATION

Puntos clave

- Aproximadamente 100 estadounidenses mueren cada día por sobredosis accidentales de drogas, la mayoría de las cuales se deben al abuso de medicamentos recetados. Esta cifra equivale a aproximadamente una muerte cada 15 minutos.
- La edad promedio en la que empieza el abuso de medicamentos recetados es de 21 o 22 años.
- La creciente cultura de autodiagnóstico y autoprescripción en el campus puede conducir a los estudiantes al mal uso o al abuso de los medicamentos recetados, con posibles consecuencias peligrosas.
- Ninguna persona es inmune a los efectos negativos del abuso de los medicamentos recetados y no hay ningún estereotipo específico que corresponda al abusador “típico” de medicamentos recetados.
- Más del 70 % de las personas que abusan de los medicamentos recetados los obtienen de familiares o amigos.
- Los estudiantes que usan medicamentos recetados para usos no médicos tienen un riesgo significativamente más alto de abusar de las drogas.
- Adderall es una sustancia “controlada” debido a su alto potencial de abuso y dependencia y los pacientes que lo toman deben ser monitoreados por un profesional de atención médica para garantizar su seguridad.
- La mejor ayuda que puede darle a un amigo que tiene un problema de abuso de medicamentos recetados es animarlo a buscar ayuda profesional.
- Se necesita una receta médica para algunos medicamentos porque la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) ha determinado que no son seguros para su uso sin supervisión médica.
- Algunos estados clasifican la posesión de una “sustancia controlada” como Vicodin o Adderall como un delito grave, con posibles multas o encarcelamiento si el poseedor es condenado.
- La mayoría de los estudiantes universitarios usan los medicamentos adecuadamente y no se corren los riesgos asociados con el abuso de medicamentos recetados.

Algunos consejos para tomar los medicamentos de manera segura:

- Tome sus medicamentos solo como se los recetaron.
- Mantenga sus medicamentos recetados en un lugar seguro y protegido que no conozcan los demás.
- No comparta sus medicamentos con nadie, por ningún motivo.
- Si comparte sus medicamentos recetados con otras personas las pone en riesgo.
- Deseche los medicamentos que ya no necesita. Para conocer las pautas de desecho seguro de medicamentos, visite www.fda.gov o SMARxT Disposal (<http://www.smarxtdisposal.net>).

Consejos sobre maneras de rechazar los medicamentos de otros estudiantes:

- Use el humor.
- Use o elabore una historia personal sobre por qué evita el uso no médico de los medicamentos recetados.
- Mencione las alternativas que piensa que podrían funcionar mejor para lograr el efecto deseado del medicamento.
- No tema ser usted mismo y no hacer lo mismo que hacen los demás.

¿Necesita ayuda?: Comuníquese con el orientador de su colegio o universidad, salud estudiantil o el centro de bienestar.

Hable con su familia, su médico o farmacéutico, asesor académico o asesor residente.

La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE. UU. (U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ofrece un directorio de programas de tratamiento por abuso de drogas y alcohol en el que puede hacer búsquedas; consulte <http://findtreatment.samhsa.gov>.

En caso de emergencia por envenenamiento (por ejemplo, sobredosis de drogas) en EE. UU., llame al **1.800.222.1222**.

Para obtener más información: La Iniciativa GenerationRx (The GenerationRx Initiative) (go.osu.edu/generationrx o cardinalhealth.com/generationrx)

Tomar medidas para prevenir y abordar el abuso de medicamentos recetados (Taking Action to Prevent & Address Prescription Drug Abuse): una colección de recursos para los campus de EE. UU., Consejo Nacional de Información y Educación del Paciente (National Council on Patient Information and Education) (www.talkaboutrx.org).

