

EL DILEMA DE ADDERALL

La ver_xdad sobre el abuso de estimulantes con receta médica

Guion

Narrador: El Consejo Nacional de Información y Educación del Paciente (National Council on Patient Information and Education) nos dice lo siguiente: cuando los estudiantes llegan al segundo año en la universidad, a cerca de la mitad de sus compañeros de clase se les ha ofrecido la oportunidad de abusar de un medicamento con receta médica; el 90% de los estudiantes universitarios que usaron Adderall para usos no médicos en el último año; también se reportaron como bebedores compulsivos y estos estudiantes también tuvieron cinco veces más probabilidades de haber abusado de un analgésico con receta médica en ese período; y a más de la mitad (54 %) de los estudiantes que están tomando medicamentos estimulantes bajo la dirección de su médico se les pidió vender, comercializar o regalar su medicamento durante el año pasado.

Al parecer tenemos un “dilema de Adderall” en nuestros campus. Muchos estudiantes pueden creer que está bien usar este tipo de medicamentos sin tener una receta médica legítima; de hecho, algunos pueden ver el uso no médico de los medicamentos como Adderall para estudiar o salir de fiesta como una actividad segura y legal. Pensemos en esto considerando dos dramatizaciones cortas para discutir con su público con el fin de disipar estos mitos.

Escena 1: ¿Uso de fármacos para irla pasando?

Narrador: En su artículo titulado “La prescripción de una nueva generación”, la autora Meika Loe, escribe que “los estudiantes universitarios de los Estados Unidos actualmente se encuentran entre los primeros en ser criados en una sociedad donde los medicamentos con receta médica son un producto de uso cotidiano, con marca social, que se anuncian directamente a los consumidores, de manera similar a lo que sucede con los automóviles o los mahones (jeans)”. Ella sugiere que este fenómeno puede contribuir al mal uso de los estimulantes con receta médica comunes entre los estudiantes universitarios que “usan fármacos para irla pasando”, lo que significa que “creen que con ayuda de los estimulantes con receta médica pueden bloquear las distracciones y concentrarse en el desempeño académico y convertirse en inteligentes y estudiantes a demanda”. Entonces, haga la pregunta: ¿están los estudiantes usando fármacos para irla pasando? Si la respuesta es Sí, ¿qué más deben saber acerca de los posibles peligros de esta conducta?

Es un lunes por la noche. Taylor, estudiante del segundo año está en el dormitorio trabajando en su tarea y escuchando música. Jamie, una amiga que es estudiante de primer año interrumpe a Taylor.

Jamie: ¡Hola Taylor!

Taylor: Hola, ¿qué hay de nuevo?

Jamie: No mucho, solo estoy estudiando para dos exámenes horribles que tengo mañana.

Taylor: ¿Tienes dos exámenes mañana? ¡Qué fastidio!

Jamie: ¡Dímelo a mí; son de mis dos clases más difíciles y los dos son por la mañana!

Taylor: ¡Uy! No estoy celosa.

Jamie: Sí, claro. Escucha, hablando de todo esto... ¿recuerdas el otro día que estábamos cenando y mencionaste algo respecto a que tenías ADHD?

Taylor: Ah, sí. ¿Por qué?

Jamie: Pues... ¿tomas algún medicamento para eso?

Taylor: Bueno, sí. Tomo Adderall.

Jamie: Ah, eso es buenísimo. Escucha, necesito pedirte un favor enorme. Mañana tendré un día tan terrible y todavía me falta mucho que estudiar, ¿me podrías dar un par?

Taylor: Ah... No sé, en realidad nunca antes he dejado que nadie lo tome.

Jamie: No te preocupes, no es la gran cosa. Bueno, probablemente no recuerdas tomarlo *cada* día, ¿verdad? Entonces probablemente tienes algún sobrante.

Taylor: Supongo...

Jamie: Mira, ni te harán falta.

Taylor: Bueno, no es solo eso. ¿Por qué no empezaste a estudiar antes?

Jamie: Bueno, estaba estudiando más temprano, pero luego Emily quería ir a comprar cena y luego encontramos a Dan y Cory, así que nos quedamos un rato con ellos. Bueno, en realidad solo tenía otras cosas que hacer. Además, estoy muy cansada y no me he sentido bien desde la fiesta del fin de semana pasado, solo necesito un estímulo, ¿me entiendes? Por favor, Taylor.

Taylor: Escucha, deseo ayudarte, solo que Adderall es legal. Tengo que obtener una nueva receta médica para surtir cada mes y el farmacéutico donde lo recojo siempre me está recordando de todos los efectos secundarios que tiene...

Jamie: Taylor, en realidad no creo que sea para tanto. Muchos de los chicos de mi escuela secundaria lo usaban todo el tiempo. Tengo amigos aquí que lo hacen y, obviamente, están sobreviviendo; uno de ellos me dijo que nunca podría volver a estudiar sin tomarlo. Ni siquiera pienso que alguno de ellos haya tenido nunca los llamados "efectos secundarios".

Taylor: Sí, pero ¿qué pasaría si TÚ sí tuvieras efectos secundarios? ¡Incluso yo los tengo algunas veces! Jamie, ¿en realidad tus amigos lo toman todo el tiempo? Ahora que lo pienso, estoy segura de que la razón por la que tengo que obtener una nueva receta cada mes es porque la gente puede abusar...

Jamie: ¿Abusar? ¿Como las drogas? ¿De verdad? Nunca he escuchado que nadie sea realmente adicto al Adderall. Aparte, solo lo tomaría esta única vez, Taylor. Piénsalo, TÚ lo tomas cada día, ¿verdad? Si tú puedes tomarlo, ¿por qué no podría yo?

Taylor: ¡Porque yo realmente tengo ADHD, Jamie!

Jamie: Bueno, yo creo que yo también. Siempre me distraigo, por eso me desagrada tanto estudiar. Taylor, no voy a discutir contigo, solo que no quiero que pienses que es para tanto. Lo prometo, estaré bien y honestamente, si no lo tomo no sé si podré pasar estos exámenes. Por favor, Taylor. Vamos, por favor.

Preguntas de discusión

[Nota: El facilitador puede elegir las preguntas de discusión. Sin embargo; recomendamos empezar siempre con la pregunta de discusión n.º 1].

1) ¿Qué haría si fuera Taylor? ¿Por qué podría desear compartir? ¿Por qué no?

2) Jamie dice que ha sido difícil estudiar porque: "...Bueno, en realidad solo tenía otras cosas que hacer. Además, estoy muy cansada y no me he sentido bien..." ¿Cree que es una buena justificación para pedirle a Taylor que comparta un medicamento con receta médica? ¿Por qué sí o por qué no?

3) Los estimulantes con receta médica no tienen la intención de ser arreglos fáciles para uso ocasional, como ayuda para estudiar, no fueron aprobados para ese fin, y se desconocen los efectos a largo plazo de este estilo de uso. ¿Puede pensar en alguna alternativa de estudio más segura y saludable que Jamie debería tener en cuenta?

[Notas: Considere estas alternativas más saludables para estudiar:

- Manténgase al día con los materiales y el trabajo de clase. Repase un poco cada día.
- Establezca buenos hábitos de estudio y un horario de estudio regular. Destine tiempo adicional antes de las pruebas o fechas límite importantes.
- Use "estimulantes" más saludables; por ejemplo, meriendas, ejercicios e incluso cafeína en cantidades moderadas.
- Use otros recursos disponibles (TA, profesores, tutores, amigos, etc.) para obtener ayuda cuando la necesite.
- Establezca un grupo de trabajo como ayuda para reforzar su aprendizaje].

4) ¿Es atiborrarse y usar los llamados "potenciadores cognitivos" (es decir, los estimulantes con receta médica) la mejor manera en la que un estudiante puede aprender y sintetizar el material? Lo más importante, ¿qué ramificaciones podrían tener los métodos actuales de estudio de Jamie en su vida profesional en el futuro?

[Notas: Jamie dice: "...solo lo tomaría esta única vez..." ¿Qué tan probable es que eso suceda? Jamie también dice que un amigo "...me dijo que nunca podría volver a estudiar sin tomarlo". ¿Qué significa esto en relación con el desarrollo de las habilidades y hábitos necesarios para alcanzar el éxito a largo plazo?]

5) Jamie dice que conoce a personas que han usado Adderall con fines no médicos sin dañarse, por lo que ella se siente cómoda con el mal uso del estimulante con receta médica de Taylor, debido a esta percepción de seguridad. Pero Taylor le indica que "...el farmacéutico donde lo recojo siempre me está recordando de todos los efectos secundarios que tiene..." Entonces, ¿existe algún riesgo al usar un medicamento con receta médica como Adderall sin supervisión médica?

[Notas: Los estimulantes con receta médica, como todos los medicamentos, conllevan efectos secundarios o reacciones no deseadas al medicamento. Los efectos secundarios más comunes son generalmente leves e incluyen dolor de cabeza, mareo, aumento en la frecuencia cardíaca, náuseas, dolor abdominal, pérdida del apetito, boca seca, agitación, ansiedad e insomnio; sin embargo, puede variar el porcentaje real de pacientes que experimentan cada efecto secundario y la gravedad de los efectos secundarios. Los efectos secundarios más graves son menos comunes, pero se han reportado. Estos incluyen: un aumento en el riesgo de eventos cardiovasculares graves (como un ritmo cardíaco anormal, presión arterial alta, e incluso ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular); una exacerbación de trastornos psiquiátricos (como manías, trastorno bipolar o trastornos de ansiedad); trastornos visuales y una disminución en el umbral de convulsiones. El prospecto de Adderall XR® contiene la siguiente advertencia seria de "recuadro negro": "El mal uso de las anfetaminas puede causar la muerte súbita y reacciones cardiovasculares adversas graves"].

6) ¿Por qué es necesario tener una receta médica para obtener medicamentos como Adderall?

[Notas: Cuando la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) aprueba un medicamento, define si el medicamento se puede tomar o no sin tener una receta médica. Si se necesita una receta médica, se ha determinado que existe suficiente riesgo para necesitar supervisión médica. Cuando a una persona le recetan un estimulante con receta médica, el médico debe tener en cuenta la afección específica del paciente y su gravedad, así como otros factores únicos del paciente para elegir un medicamento, una formulación y una dosis. El hecho de que un medicamento sea adecuado para una persona no significa que sea bueno para otra, incluso si tienen similitud en la edad, el peso, etc. Los pacientes pueden reaccionar de manera diferente a los medicamentos, incluso después del primer uso. El prospecto de Adderall XR® afirma lo siguiente: "La respuesta individual de los pacientes a las anfetaminas es ampliamente variable. Por idiosincrasia pueden ocurrir síntomas tóxicos (es decir, no predecibles) en dosis bajas"].

7) La decisión de una persona de tomar un medicamento con receta médica para usos no médicos conlleva muchas ramificaciones potencialmente graves, pero la opción de compartir un medicamento con receta médica tiene aun más. Si Taylor comparte el medicamento, ¿está realmente haciéndole un favor a Jamie o existe alguna posibilidad en realidad que cause daño a Jamie? Si Jamie se sufre una reacción al medicamento, ¿qué consecuencias podría tener para Taylor?

[Notas: En respuesta a la afirmación de Jamie respecto a que otras personas han tomado Adderall para usos no médicos sin problemas, Taylor dice: "Sí, pero ¿qué pasaría si TÚ sí tuvieras efectos secundarios?" ¿Cómo se sentiría si usted compartiera un medicamento con receta médica con un amigo, a quien el medicamento le causara daños? ¿Piensa que usted y su familia podrían ser responsables si eso sucediera?]

8) Jamie cuestiona si el uso no médico de un estimulante con receta médica constituye un "abuso" e indica que "...Nunca he escuchado que nadie sea realmente adicto al Adderall". ¿Piensa usted que los medicamentos como Adderall pueden causar adicción?

[Notas: Adderall y otros estimulantes con receta médica se clasifican como sustancias controladas de "Clase II" en la clasificación de la Agencia Antidrogas de EE. UU. (U.S. Drug Enforcement Agency, DEA) debido a su alto potencial de abuso. También se sabe que los estimulantes como Adderall tienen potencial adictivo, especialmente cuando se usan sin supervisión médica. El prospecto de Adderall XR® contiene la siguiente advertencia seria de "recuadro negro"⁴: "Las anfetaminas tienen un alto potencial de abuso; la administración prolongada puede producir dependencia"].

9) Jamie dice: "Bueno, yo creo que yo también [tengo ADHD]. Siempre me distraigo..."

¿Qué es el ADHD? ¿Cómo le diagnostican ADHD a alguien?

¿Es seguro autodiagnosticarse ADHD? ¿Es seguro autotratarse por ADHD?

[Notas: El Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD) es un trastorno conductual complejo que se caracteriza por tener síntomas como dificultad para prestar atención, hiperactividad o impulsividad que causan distracción y son inadecuadas para el nivel de desarrollo de la persona. El ADHD es más que solo una distracción o apatía ocasional, es una afección crónica que se caracteriza por la insuficiencia en el funcionamiento social, en la escuela o el trabajo. Como en casi cualquier enfermedad o trastorno, el diagnóstico de ADHD debe ser interpretado y declarado por un profesional de atención médica con experiencia. El ADHD no se debe autodiagnosticar ni autotratarse].

10) Algunas personas piensan que usar un estimulante con receta médica para estudiar es como usar esteroides anabólicos para el atletismo, que ambas conductas son "hacer trampa". ¿En qué se parecen estas situaciones? ¿En qué se diferencian? ¿Representa trampa alguna o ambas conductas? ¿Por qué sí o por qué no?

Escena 2: Estimulantes, depresivos y drogas ilegales

Narrador: Es un viernes por la noche. Casey y Alex, del penúltimo año de la universidad, están en una fiesta en una casa cerca del campus. Acaban de llegar y están recostados contra la pared mientras suena la música de la fiesta y los compañeros beben y conversan alrededor.

Casey: No está tan mal la fiesta, ¿verdad?

Alex: No sé, yo digo que está bien. ¿A quiénes conoces aquí?

Casey: En realidad no a muchas personas, es la casa del amigo de mi amigo.

Alex: ¿De verdad? Bueno, entonces creo que tendremos que saltar adentro. Ve a presentarte a aquellos dos que están allá.

Casey: De ninguna manera, tú vas primero.

Alex: Es la fiesta de TU "amigo".

Casey: ¡Entonces, TÚ me debes por traerte acá!

Alex: Bueno, no importa, vamos a tomar algunas bebidas. Después de tomar unas cuantas cervezas, a ninguno de los dos le importará quién habla primero, ni lo que dice.

Casey: Bueno, pero primero escucha esto, no puedo creer que acabo de recordar esto. ¿Recuerdas a Jamie, de mi clase de inglés? ¡Resulta que Jamie tiene una amiga que tiene ADHD, que está dispuesta a compartir Adderall para estudiar, pero ayer había un par de tabletas extra y las compré! ¡Pensé que podríamos usarlas esta noche!

GenerationRx

Previendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

- Alex:** Espera, ¿Adderall? Quiero decir, ¿no es esa una sustancia controlada?
- Casey:** Ni sé lo que eso significa. Es solo Adderall. ¡Te invito!
- Alex:** Bueno gracias, pero si es sustancia controlada, ¿no es el consumo superilegal?
- Casey:** Uy, tranquilo, no estoy tratando de darte crack, ¡es solo Adderall! Lo uso para estudiar algunas veces y uno de mis amigos lo toma todo el tiempo para ir de fiesta. Es como un estimulante, pero es un medicamento, así que es más seguro. Toma (trata de darle una tableta a Alex).
- Alex:** (da un paso atrás y no la toma) ¿Estás seguro de eso? Quiero decir, ¿por lo menos sabes si podemos tomarlas con alcohol?
- Casey:** No sé, yo creo; eso es lo que hace mi amigo. Creo que el alcohol es depresivo, así que pienso que se equilibran.
- Alex:** Eso no suena muy bien.
- Casey:** Ah, entonces tómala con gaseosa. ¡Solo confía en mí, te prometo que no estoy tratando de matarte! ¡Solo estoy tratando de divertirme!
- Alex:** Lo sé, Casey, pero todo este asunto me parece sospechoso. Sabes, estoy tratando de entrar a la Escuela de Medicina y no quiero amanecer mañana en la estación de la Policía.
- Casey:** ¿Estás bromeando? Alex, ¡es **SOLO** una tableta de Adderall, no seas aguafiestas! En estos días todas las personas toman tabletas como estas, ¡no somos las primeras! Solo relájate, te prometo que te divertirás. Toma (nuevamente trata de darle una tableta a Alex).

Preguntas de discusión

[Nota: El facilitador puede elegir las preguntas de discusión.

Sin embargo; recomendamos empezar siempre con la pregunta de discusión n.º 1].

1) ¿Qué haría si fuera Alex? ¿Por qué la tomaría o por qué no?

2) En un momento Alex dice: "... es sustancia controlada, ¿no es el consumo superilegal?" ¿Es esto cierto? ¿Qué significa "sustancia controlada"? ¿Es realmente ilegal usar una sustancia controlada sin tener una receta médica legítima? Después de todo cuenta con la aprobación de la FDA.

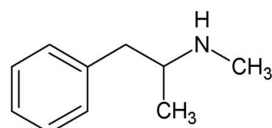
[Notas: De acuerdo con la ley federal, los estimulantes con receta médica como Adderall, Ritalin, etc. son sustancias controladas de "Clase II". Esto significa que tienen un uso médico aceptado; sin embargo, su obtención es aún más controlada, debido a su "alto potencial de abuso... [que] puede ocasionar dependencia psicológica o física grave". De acuerdo con la ley federal está prohibido fabricar, distribuir, despachar o poseer una sustancia controlada sin una receta médica legítima. Además, existen muchas leyes estatales que prohíben esas acciones. Muchos colegios y universidades también tienen disposiciones contra el uso de drogas en su código de conducta del estudiante. La posesión de estos medicamentos sin receta médica se considera ilegal debido a su potencial de abuso, a pesar del hecho de que las sustancias controladas pueden ser recetadas legalmente. De hecho, es ilegal poseer cualquier medicamento con receta médica, controlado o no, que no le hayan recetado a usted].

3) Alex desea ingresar a la Escuela de Medicina. Si la atrapan con una sustancia controlada sin tener receta médica, ¿cómo se podría afectar su plan?

[Notas: Si la declaran culpable de posesión de una sustancia controlada sin receta (que es un delito grave), esto podría alterar drásticamente sus posibilidades de entrar en una escuela profesional y obtener un trabajo en el futuro. Los estudiantes deben reconocer que lo que parece una decisión insignificante ahora podría tener consecuencias importantes en el futuro].

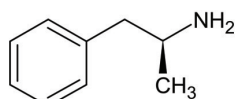
4) Casey dice: “No estoy tratando de darte crack, es solo Adderall... [es] un medicamento, así que es más seguro”. ¿Está Casey en lo correcto al suponer que los medicamentos con receta médica son más seguros que las drogas callejeras ilícitas, incluso cuando se está abusando de ellos? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Cuáles son algunos otros ejemplos de medicamentos con receta médica de los que se abusa y también podrían ser peligrosos?

[Notas: Muchos estudiantes asumen que porque un medicamento es recetado por un médico y aprobado por la FDA, es inherentemente más seguro que una droga ilícita, incluso el abuso. Sin embargo, los medicamentos con receta médica no necesariamente son intrínsecamente más seguros que las drogas ilegales. Por ejemplo, considere las estructuras moleculares de la metanfetamina y los compuestos que comprenden Adderall (dextroanfetamina y anfetamina) **[Nota:** Estas estructuras químicas se proporcionan en el folleto del programa.]:



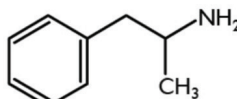
Metanfetamina

Una droga ilegal



Dextroanfetamina

Los principales principios activos de Adderall



Anfetamina

Estos medicamentos son químicamente similares y también actúan de manera similar en el cuerpo del usuario. Estas diferencias sutiles en la estructura son suficientes para cambiar el uso médico y el potencial de abuso; pero cuando se hace mal uso de Adderall (sin el monitoreo adecuado de un profesional de atención médica o cuando se usa de otras formas que no sean las recetadas), la división se vuelve nebulosa y las sustancias “legales” e “ilegales” pueden ser más similares de lo que se cree.

En los campus universitarios a menudo se abusa de los estimulantes, pero hay otros medicamentos con receta médica que también merecen ser mencionados en relación con los peligros de abuso. Ciertos analgésicos con receta médica, llamados opioides (como Vicodin®, OxyContin® o Percocet®) también son sustancias controladas que podrían producir depresión respiratoria grave, adicción o incluso la muerte cuando se les da mal uso. También es común el abuso de los sedantes como Valium® o Xanax® con riesgos similares].

5) Casey afirma que el alcohol es “depresivo” y Adderall un “estimulante”, “... así que pienso que se equilibran”. ¿Está Casey en lo correcto? ¿Por qué sí o por qué no?

[Notas: Los medicamentos pueden tener efectos secundarios potencialmente peligrosos y el riesgo de tenerlos puede aumentar cuando se toman juntas con sustancias diferentes. Los medicamentos como Adderall pueden interactuar con otros medicamentos, alcohol, drogas ilegales, otras sustancias o incluso con alimentos y bebidas. Por ejemplo, los efectos “estimulantes” de Adderall pueden aumentar cuando se toma con otras sustancias con propiedades estimulantes. Adderall también puede neutralizar los efectos de los medicamentos para la presión arterial alta, reducir las concentraciones en la sangre de algunos medicamentos contra las convulsiones y aumentar el riesgo de toxicidad de algunos antidepresivos. Una reacción potencialmente significativa puede ocurrir cuando se toma estimulantes como Adderall con un depresivo del sistema nervioso central o “depresivo”, como alcohol, narcóticos con receta médica o sedantes con receta médica. En este caso, se ha reportado que los estimulantes en realidad pueden enmascarar las señales naturales del cuerpo respecto a la sedación excesiva, lo cual podría conducir a un envenenamiento por alcohol o una depresión respiratoria peligrosa].

6) Casey cree que: “En estos días todas las personas toman tabletas como estas...” ¿Qué tan común es el uso no médico de estimulantes con receta médica en el campus? ¿Lo están haciendo todas las personas? ¿Qué peligros representa la desigualdad entre la percepción y la realidad?

[Notas: En 2009, la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE. UU. (U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMSHA) reportó que uso de Adderall entre los jóvenes de 18 a 22 años de los estudiantes universitarios a tiempo completo corresponde al doble del uso de los jóvenes de la misma edad que no son estudiantes. Estas estadísticas son alarmantes, pero desafortunadamente, pocos estudiantes se sorprenden al escuchar que los estudiantes universitarios tienen más tendencia al mal uso de los llamados “potenciadores cognitivos”. Sin embargo, esos mismos estudiantes pueden sorprenderse al enterarse de que el índice de uso no médico de Adderall reportado el año pasado entre los estudiantes universitarios fue de solo 6.4 % (contra un 3.0 % correspondiente a los estudiantes que no asisten a tiempo completo). Un estudio reciente de los estudiantes de la Universidad del Estado de Ohio determinó una amplia desigualdad (aproximadamente ocho veces) entre el uso no médico de estimulantes con receta médica reportado por los estudiantes y las percepciones de lo que otros estudiantes estaban haciendo. Esta evaluación inexacta de la norma social en los campus universitarios podría crear una sensación de que “todas las personas lo están haciendo”, cuando en realidad no lo están

haciendo. Los estudiantes pueden usar esta percepción como una racionalización de su experimentación con estimulantes con receta médica o puede impulsarlos a hacerlo. Recuerde, los estudios han determinado que el uso no médico de estimulantes con receta médica reportado por los estudiantes en realidad sigue siendo relativamente bajo].

Para obtener más información:

- 1 www.talkaboutrx.org/college_resource_kit.jsp
- 2 Loe, Meika (2008). The Prescription of a New Generation, Contexts, vol. 7, no. 2, pp. 46-49.
- 3 http://pi.shirecontent.com/PI/PDFs/AdderallXR_USA_ENG.PDF
- 4 http://pi.shirecontent.com/PI/PDFs/AdderallXR_USA_ENG.PDF
- 5 <http://www.deadiversion.usdoj.gov/21cfr/21usc/812.htm>
- 6 <http://www.samhsa.gov/data/2k9/adderall/adderall.pdf>