

¡Es abuso de drogas!

Cómo puede causar daño el uso no médico de medicamentos recetados

Guión

Narrador: De acuerdo con los cálculos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), aproximadamente 100 estadounidenses mueren cada día debido a sobredosis accidentales de drogas la mayoría de las cuales son causadas por medicamentos recetados. Esta cifra equivale a aproximadamente una muerte cada 15 minutos. Entonces, mientras estamos juntos en este programa, existe la probabilidad de que mueran hasta cuatro personas debido a esta causa.

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (National Survey on Drug Use and Health), la edad promedio del inicio de abuso de los medicamentos recetados es de aproximadamente 21 o 22 años. Por lo tanto, los estudiantes universitarios tienen una edad que los hace vulnerables al mal uso o abuso de medicamentos recetados, lo que podría conducirlos hacia consecuencias de salud, sociales, académicas y legales graves. Este programa explorará algunas de estas causas y consecuencias del abuso de los medicamentos recetados. También se tratará el tema de a dónde pueden acudir los estudiantes a buscar ayuda por un problema de abuso de medicamentos recetados y cómo podemos elegir seguir las prácticas para tomar medicamentos de manera segura. Lo haremos presentando tres escenas cortas de una dramatización llamada "¡Es abuso de drogas!" y llevando a cabo discusiones breves después de cada escena.

Escena 1: La epidemia de los opiáceos

Narrador: Sam se acerca a un grupo de amigos que están en una mesa almorzando, en la asociación de estudiantes, llevando una gran bolsa de comida para perros.

Sam: ¡Hola, chicos!

Grupo: *(El grupo hace espacio en la mesa)* ¡Hola, Sam!

Pat: ¿Qué pasa con la comida para perros? ¿Nos trajiste almuerzo? *(Risas del grupo)*.

Sam: Ja, ja, qué chistosa. En realidad voy a pasar al apartamento de Elliot después de clase para alimentar a Murphy. La mamá de Elliot me pidió que lo hiciera porque él sigue en el hospital.

Taylor: No puedo creer que eso haya sucedido, no hace mucho Elliot estaba perfectamente bien, ¿Sabían?

Pat: ¡Sí y ahora está en una habitación del hospital después de una sobredosis de analgésicos! No tenía idea de que tuviera un problema tan grande.

Sam: Bueno, el problema no era tan grande al principio. Recuerdo que Elliot empezó a tomar las pastillas de Percocet que le sobraban a su mamá, porque le dolían las rodillas después de correr largas distancias. Al principio las tomaba de vez en cuando y luego empezó a tomar algunas antes de que saliéramos los fines de semana. Una vez yo mencioné que quizá no debería tomar tanto de eso, pero se puso a la defensiva y después de eso, ya no salía ni corría mucho conmigo...

Pat: Hace unos cuantos meses, Elliot dejó de ir a clases y empezó a copiar mis notas. Recientemente, ni se ha molestado en hacer eso. Yo solo supuse que se había aburrido de la escuela, ¿Quién no?

Taylor: Me pregunto si estaba tomando otras drogas además de Percocet. Un par de veces vi a Elliot caminando hacia un auto sospechoso que se acercaba a nuestro dormitorio a medianoche. En realidad espero que no haya estado usando heroína u otras drogas "ilegales", porque eso sí es abuso de drogas grave.

Sam: ¡Sí pero, tomar un medicamento como Percocet antes de salir también es abuso de drogas y puede ser igual de peligroso!

Taylor: Todavía no lo puedo creer. Quiero decir, ve a Elliot. ¿Era la última persona a quien podía imaginar haciendo esto, verdad? Lo tenía todo, buenas notas, era feliz y saludable y, obviamente, tenía algunas personas realmente maravillosas como amigos. ¡Es increíble cómo esas pastillas recetadas prácticamente acabaron con su vida!

Escena 2: Necesito ayuda

Narrador: Son aproximadamente las 6:00 p. m. de un martes y Jordan llega a su habitación en el dormitorio a dejar algunos libros antes de dirigirse al comedor. Jordan enciende las luces y camina hacia la habitación, en donde Cameron sigue en la cama.

Cameron: *(Con voz ronca)* Jordan, ¡por Dios, apaga las luces!

Jordan: ¡Cameron, son las 6:00! ¿No te levantaste en todo el día?

Cameron: No... No pude despertarme. Mi cuerpo está todo afectado.

Jordan: No has ido a clases desde la semana pasada e incluso entonces te dormiste durante Ciencias Políticas y Economía. Sí, yo diría que estás todo afectado.

Cameron: Cállate, ya lo sé. Creo que tendré que tomarme un Adderall para pararme de la cama y estudiar Contabilidad. Estoy tan atrasado... ¡Pero, sencillamente no me puedo despertar!

Jordan: Bueno, solo no me mantengas despierto toda la noche, ¿Entendiste? Quiero dormir decentemente esta noche. Ahora voy al comedor, ¿Crees que puedes salir de la cama para comer?

Cameron: No, me tomaré este Adderall y me despertaré en media hora.

Jordan: Amigo, eres como dependiente de esas cosas... ¿Piensas que usar eso tiene algo que ver con el desorden de tu ciclo de sueño?

Cameron: Mmm, no sé. Solo lo tomo cuando tengo que hacerlo. Realmente me ayuda a seguir cuando estoy de fiesta los fines de semana.

Jordan: Mmmm, no sé mucho de eso, pero parece que lo tomas por lo menos de jueves a domingo en la noche, cada semana, entonces debe estar afectando tu sueño. Además, nunca "tienes que" tomarlo, ni siquiera te lo recetaron a ti y es un medicamento recetado. ¡Eso es abuso de drogas, Cam! *(Jordan se va a cenar.)*

Narrador: Cameron toma el Adderall, se queda en la cama otros 45 minutos y se despierta para revisar Facebook. Después de eso, Cameron busca Adderall en Internet y hace clic en el primer enlace.

Cameron: *(Se dice a sí mismo)* Cielos esto da miedo, ¿Puede ocasionar adicción? ¿Esta chica está deprimida y fallando en la escuela? Debo dejar esto.

Narrador: Cameron sigue leyendo publicaciones en blogs de personas que abusaron de Adderall. Jordan vuelve de la cena. Confundido y preguntándose qué hacer, Cameron confía en Jordan...

Cameron: Entonces... Busqué Adderall en Internet y evidentemente, es adictivo... daña todos los patrones de sueño... y dice que cambia el estado de ánimo; puede causar depresión. ¡Tenías razón, Jordan! ¿Crees que ha cambiado mi estado de ánimo?

Jordan: Oh, Dios mío, ¿Adictivo? Bueno, creo que sí ha cambiado algo... Quiero decir, no has sido muy productivo durante unas dos semanas, hasta ahora.

Cameron: Eso suena bien. Nunca pensé en esto como abuso de drogas, hasta ahora, pero creo que sí es. Me hace sentir mal pensar en eso.

Jordan: Bueno estás tomando un medicamento que no te recetaron a ti y por razones sospechosas, incluso para ir de fiesta. Cam, eso es una tontería.

Cameron: Gracias Jordan, me haces sentir mucho mejor... ¡no! Bueno y ¿Qué hago ahora? ¿Con quién hablo?

Jordan: Mmm, ¿Recuerdas cuando nuestra asesora residente hizo aquella presentación sobre los servicios de orientación en el centro de salud? Ella nos dijo que podíamos llamar allí y obtener ayuda con asuntos como este, deberías intentarlo.

Cameron: Sí, lo recuerdo. Voy a llamarlos. Supongo que ese imán que nos dieron con información del centro de salud será más útil de lo que pensé. Gracias, Jordan, eres un buen amigo.

Escena 3: Uno de la banda o una banda de uno

Narrador: Es miércoles por la tarde, después de clases. Alex está sentado en el sofá de su habitación del dormitorio, revisando los canales de televisión cuando entra Casey a la habitación.

Casey: ¡Hola, Alex! ¿Estás listo?

Alex: ¿Listo? ¿Para qué?

Casey: Mmmm, ¡Hola... los campeonatos de baloncesto! ¡Escuché que los dos mejores jugadores del otro equipo no podrán jugar en las finales, lo que significa que definitivamente vamos a ganar mañana en la noche! Incluso ya elegí el bar a dónde iremos a celebrar después. ¿Por qué no estás más entusiasmado?

Alex: Lo estaría, pero la rodilla realmente me ha estado molestando desde el partido de la semana pasada y no sé si podré jugar. ¡El ibuprofeno que he estado tomando no me hace absolutamente nada!

Casey: ¡Toma más porque te necesitamos!

Alex: Ya estoy tomando la cantidad máxima que indica la recomendación de la etiqueta del medicamento.

Casey: (Casey busca en una gaveta del escritorio y saca un frasco de medicamento recetado). Toma una de estas (dándole el frasco a Alex). Es Vicodin, me quedó después de que me removieron los cordales el verano pasado. No las necesito todas. Confía en mí, son sorprendentes, ¡Después de tomarte una de estas no sentirás ni un poco de dolor en la rodilla!

Alex: (Alex no hace el esfuerzo por alcanzar las píldoras.) Pero, esa es tu receta médica...

GenerationRx

Previendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

- Casey:** ¿Y cuál es el punto? Quiero decir, tomaste prestada mi computadora portátil hace un rato.
¿Cuál es el problema? Somos compañeros de habitación y compartimos; ¡Eso es lo que hacemos!
- Alex:** Esto es diferente, no parece correcto. Es casi como abuso de drogas. De hecho, creo que es ilegal y lo último que deseo es arriesgarme a tener un delito grave en mi expediente. También he escuchado historias sobre cómo puede hacer que sientas cosas raras y realmente dañarte. No quiero arriesgarme a tener una mala reacción.
- Casey:** (*Con sarcasmo*) ¿En serio, un delito grave? ¡Nadie sabrá jamás que lo tomaste! ¿Por qué tendrías una mala reacción? Pensé que habías tomado Vicodin el año pasado cuando te fracturaste el brazo.
- Alex:** Sí, así es.
- Casey:** ¿Entonces, cuál es el problema?
- Alex:** ¿Problema? Nooo...
- Casey:** Bueno, entonces estamos bien. (*Casey extiende su mano abierta ofreciendo otra vez el Vicodin.*) Solo pienso que es estúpido que te pierdas el gran partido de mañana cuando no tienes que hacerlo. Mira, todas las personas toman estos medicamentos, no es para tanto.
- Alex:** Escucha, agradezco la ayuda que me ofreces, pero no lo voy a tomar. Aunque tú no creas que sea para tanto, hay más en juego que solo el hecho de que juegue o no el partido, entonces no me voy a arriesgar. Pero gracias por preocuparte. Pasaré mañana al centro de salud y veré qué me dicen. Quizá me la venden o algo.
- Casey:** Bueno, lo que sea, siempre que mañana estés bien.

página 4 de 4