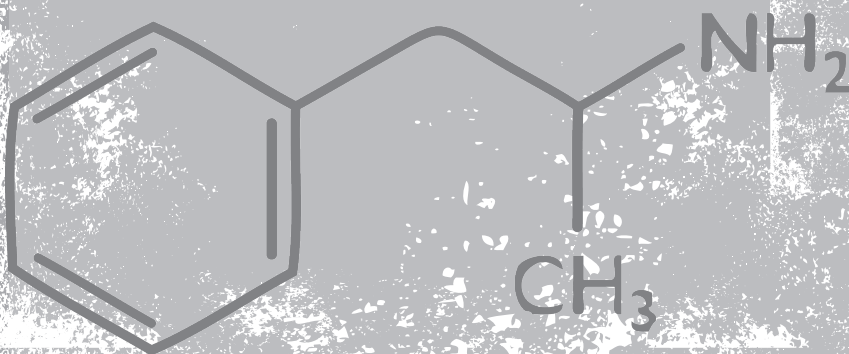


GenerationRx
Previendo el uso indebido y
abuso de medicamentos recetados

EL DILEMA DE LA ADDERALL

*La ver_xdad sobre el
abuso de estimulantes recetados*



go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



COLLEGE OF
PHARMACY

Este programa es posible gracias
a una donación de Cardinal
Health Foundation.



CardinalHealth
FOUNDATION

Uso de fármacos para ir la pasando?

Los estimulantes recetados como Adderall no están aprobados para su uso como ayuda para estudiar y se desconocen los efectos a largo plazo de este tipo de mal uso. Esta conducta tiene posibles consecuencias graves porque:

1. Los estimulantes recetados, como todos los medicamentos, conllevan **efectos secundarios** o reacciones **no deseadas** al medicamento.
2. La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) exige una receta médica para estos medicamentos, ya que se ha determinado

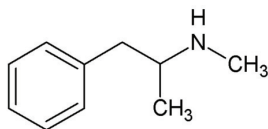
que existen **riesgos** suficientes para merecer la supervisión médica. El hecho de que un medicamento sea adecuado para una persona **no** significa que sea bueno para otra, incluso si tienen similitud en la edad, el peso, etc.

3. Adderall y otros estimulantes recetados se clasifican como sustancias controladas de "Clase II" en la clasificación de la Agencia Antidrogas de EE. UU. (U.S. Drug Enforcement Agency, DEA) debido a su **alto potencial de abuso y dependencia**. Es un **delito grave** poseer una sustancia de Clase II sin tener una receta médica.

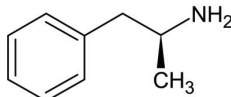
Estimulantes, Depresivos y Drogas Ilegales

Los estimulantes, analgésicos y sedantes suelen ser medicamentos de los que se abusa con más frecuencia, que pueden tener posibles efectos peligrosos, especialmente cuando se toman juntos. La sobredosis accidental de drogas (en gran medida debido a estos tipos de medicamentos) es la principal causa de muerte accidental en EE.UU.

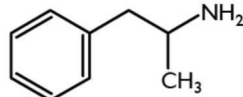
Los medicamentos recetados no son inherentemente más seguros que las drogas ilegales, especialmente cuando se hace mal uso o abuso de ellos. Su estructura química y sus efectos en el cuerpo son más similares de lo que se puede pensar:



Metanfetamina
Una droga ilegal



Dextroanfetamina
Los principales principios activos de Adderall



Anfetamina

ADVERTENCIA: POTENCIAL DE ABUSO

Véase en la información de prescripción completa la advertencia completa en el cuadro

Las anfetaminas tienen un alto potencial de abuso; la administración prolongada puede producir dependencia. El mal uso de las anfetaminas puede causar la muerte súbita y reacciones cardiovasculares adversas graves.

Considere estas alternativas más saludables para estudiar:

Manténgase al día con los materiales y el trabajo de clase. Repase un poco cada día. Establezca buenos hábitos de estudio y un horario de estudio regular. Destine tiempo adicional antes de las pruebas o fechas límite importantes. Use "estimulantes" más saludables; por ejemplo, meriendas, ejercicios e incluso cafeína en cantidades moderadas. Use otros recursos disponibles (TA, profesores, tutores, amigos, etc.) para obtener ayuda cuando la necesite. Establezca un grupo de trabajo como ayuda para reforzar su aprendizaje.

Fuentes:

1 La advertencia del "recuadro negro" es la advertencia más seria de medicamentos que exige la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (A "black box" warning is the most serious medication warning required by the U.S. Food and Drug Administration).

2 http://pi.shirecontent.com/PI/PDFs/AdderallXR_USA_ENG.PDF

¿Necesita ayuda?: Comuníquese con el orientador de su colegio o universidad, salud estudiantil o el centro de bienestar.

Hable con su familia, su médico o farmacéutico, asesor académico o asesor residente.

La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias de EE.UU. (U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ofrece un directorio de programas de tratamiento por abuso de drogas y alcohol en el que puede hacer búsquedas; consulte <http://findtreatment.samhsa.gov>.

En caso de emergencia por envenenamiento (por ejemplo, sobredosis de drogas) en EE.UU., llame al **1.800.222.1222**.

Para obtener más información: La Iniciativa GenerationRx (The GenerationRx Initiative) (go.osu.edu/generationrx o cardinalhealth.com/generationrx)