

## Juego de la Ruleta Rx

### Propósito

Esta actividad interactiva es para recalcar tanto la utilidad de una lista de medicamentos, así como la información importante a documentar en dicha lista.

**Tiempo para completar la actividad:**  
**45-60 minutos**

### Materiales:

- Presentación en PowerPoint de la Ruleta Rx con rueda y tabla de puntuaciones
- Preguntas para el juego de la Ruleta Rx
- Registro de medicación en blanco para cada participante
- Pequeños premios para el ganador, puede ser por equipo o por persona (opcional)

### Instrucciones para los facilitadores:

- Las preguntas se dividen en las diferentes categorías de la lista de medicamentos que se proporciona como un modelo para que los participantes la llenen en sus hogares. Entre cada sección de preguntas, se debe referir a la columna correspondiente en la lista de medicamentos como un punto de énfasis y comprensión.
- Utilizar las diapositivas de la presentación para girar la rueda y determinar el número de puntos para la respuesta correcta a cada una de las siguientes preguntas.
- En algunos casos las preguntas se basan en la pregunta anterior; por lo tanto, es mejor hacer las preguntas en orden.
- Puede ofrecer un pequeño premio para la persona o equipo que obtenga el puntaje más alto al final del juego.

### Preguntas: Juego de la Ruleta Rx

(Sería útil dar a cada participante un registro en blanco de medicamentos para mirar durante el juego)

#### Nombres de medicamentos

1. **Es el nombre por el que se conoce a un medicamento si solo estuviera disponible a través de un fabricante.**  
**NOMBRE DE MARCA**
2. **Es el nombre por el que se conoce a un medicamento si estuviera disponible a través de varios fabricantes.**  
**NOMBRE GENÉRICO**
3. **Enumerar tanto el nombre genérico como el de marca, en su lista de medicamentos es importante porque:**  
Cualquiera de las siguientes respuestas sería correcta:
  - Previene que yo u otros tomen o den accidentalmente la versión genérica y de marca a la vez
  - Me ayuda a recordar al momento de rellenar mi envase que son los mismos medicamentos
  - Me ayuda a aprender ambos nombres, de manera que si alguien se refiere a cualquier nombre, entiendo a cuál medicamento se refieren

### Instrucciones

Preguntas de cierto o falso:

1. **Tomar un medicamento dos veces diariamente significa tomarla cada 12 horas.**

¿Cierto o **Falso**?

Discusión: Es importante aclarar con su médico o farmacéutico cuales 2 veces del día sería mejor tomar el medicamento. Si es un medicamento para el azúcar en la sangre, quizás sería mejor tomarlo justo antes de una comida o quizás no importa. Siempre es mejor consultar cuando tiene una nueva receta.

**Es importante incluir en el listado de medicamentos la hora aproximada en que toma su dosis del medicamento.**

¿**Cierto** o Falso?

Discusión: Esto puede ser útil si alguna vez alguien necesita usar su lista para averiguar cuándo darle un medicamento. Esto puede ser muy útil si es admitido a un hospital o una clínica de reposo.

2. **Los medicamentos nunca deben tomarse con leche.**

¿Verdadero o **Falso**?

Discusión: A veces es una buena idea tomar un medicamento con alimentos o leche, pero en ocasiones puede ser mejor evitar tomarlos al mismo tiempo. Una vez más, su farmacéutico es un gran recurso para responder a este tipo de pregunta.

### Propósito de un medicamento

1. **¿Puede un medicamento ser utilizado para tratar enfermedades diferentes?**

**Sí**, un ejemplo sería Neurontin (Gabapentina). Primero fue utilizado para ayudar a prevenir ciertos tipos de convulsiones y ahora también a menudo se utiliza para ayudar con el dolor del nervio como neuropatía.

2. **Es importante saber, ¿Por qué el médico prescribe cada uno de sus medicamentos?**

**Sí**, hay varias razones que podrían darse como:

- De lo contrario no sabría si funciona o no
- Me ayuda a entender lo importante que es para mí tomarlo
- Me ayuda a entender cuándo tomarlo si el medicamento se prescribe "sólo cuando sea necesario."

3. **¿Tienes que conocer el mecanismo exacto de cómo el fármaco funciona y anotarlo en su lista de medicamentos?**

**No**, mientras tengas un conocimiento general de lo que la droga tiene que hacer, esto es suficiente para tomar el medicamento de manera segura. Sin embargo, si desea saber más detalles sobre cómo trabaja, asegúrese de preguntarle a su farmacéutico.

### El que Prescribe

1. **¿Es su médico de atención primaria el único que debe ser catalogado como el prescriptor para todos sus medicamentos?**

**No**, es importante que la persona que escribió la receta aparezca como el prescriptor. De esta manera, cuando usted necesite repetir su receta, sabe a quién contactar para obtener una nueva.

### Otra información

1. **¿Qué información sería buena poner en esta columna de la lista de medicamentos?**

Varias respuestas podrían ser aceptables. Algunos ejemplos de respuestas serían:

- Si debe ser tomado con o sin alimentos
- Si deben tomarse al mismo tiempo con otro medicamento
- Si es importante que evite el alcohol mientras tome este medicamento
- Si el medicamento lo hace más sensible al sol, o aumenta el riesgo de quemadura
- Si el medicamento debe ser almacenado en el refrigerador
- Si el medicamento debe ser desechado después de cierta cantidad de días, por ejemplo una botella de las tabletas de Nitroglicerina abierta debe reemplazarse después de ser abierto por 6 meses

2. **¿Podría usar esta columna para grabar las metas de la terapia de un medicamento, como por ejemplo la presión arterial optima?**

**Sí**, esto sería un excelente lugar para guardar información como metas de presión arterial, de azúcar en la sangre y de colesterol según lo establecido por usted y su médico.

