

GenerationRx: Obteniendo los mejores resultados de sus medicamentos

La prescripción de medicamentos es el tipo más común de tratamiento médico en los Estados Unidos, y los farmacéuticos dispensan aproximadamente 4 billones de recetas cada año. Los medicamentos nos ayudan a vivir vidas más largas y más saludables, pero también pueden producir efectos nocivos.

Hay algunas cosas simples que puede hacer para permanecer en el camino a la buena salud:

El mapa de medicamentos – siga las instrucciones cuidadosamente

- Dejar de tomar el medicamento por su cuenta puede ser perjudicial
- Pida ayuda si tiene problemas para recordar sus medicamentos

La etiqueta de la receta – un letrero que le guiará

Manténgase en el camino correcto – no deje que los productos sin receta lo desvíen de su camino

- Pregunte sobre posibles interacciones entre medicamentos

Rastreador de medicamentos personal (GPS) – mantener un registro de sus medicamentos

- Mantener una lista actualizada de medicamentos con usted en todo momento

Pedir instrucciones – aprenda acerca de sus medicamentos

¿Problemas? – ¿Podrían sus medicamentos llevarlo por el camino equivocado?

¿No puede pagar sus medicamentos? – ¿Cómo puede seguir en su viaje a la buena salud?

¡Hablemos! – comparta los detalles de su viaje de salud

Controlar su salud – tome el control

Sugerencias de preguntas que le puede hacer a su farmacéutico:

¿Cuál es el mejor momento del día para tomar el medicamento?

¿Es seguro aplastar o dividir la tableta?

Debo tomarlo ¿con o sin alimentos?

¿Qué efectos secundarios ocurren con más frecuencia?

¿Qué debo hacer si se me olvida tomar una dosis?

¿Por qué comienzo a sentirme diferente tan pronto comienzo a tomar mis medicamentos?

Comenzar a tomar un nuevo medicamento con o sin receta médica

Un cambio en la dosis del medicamento

Un cambio en la manera que usted está tomando el medicamento

Beber una bebida alcohólica

Un cambio en la dieta

Tome acción y póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

¿Dónde puedo aprender más?

La Biblioteca Nacional de Medicina o el sitio web del Instituto Nacional de Salud proporciona información fácil de comprender sobre todos los tipos de medicamentos

www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html

Centro Nacional para medicina complementaria y alternativa

www.nccam.nih.gov

Web creado por la Liga Nacional de consumidores para ayudar a los consumidores a cumplir con sus medicamentos

www.ScriptYourFuture.com

Recursos de la Administración Federal de drogas de uso seguro de medicamentos

www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm261175.htm

Sitios web donde conseguirá ayuda para costear sus medicamentos

www.rxassist.org

www.needlymeds.org

www.benefitscheckup.org

La iniciativa Generacion Rx es una marca comercial de Ohio State University – Escuela de Estudios Farmacéuticos.

Lit. No. 1CR15-264345.4

go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



THE OHIO STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF PHARMACY

Este programa ha sido posible de realizar con una donación de la Fundación Cardinal Health

