



Solo use las recetas

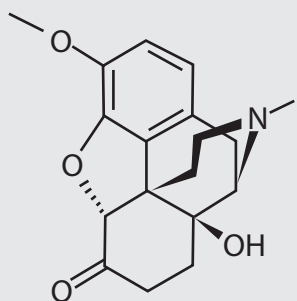
SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES

de un profesional del cuidado de salud

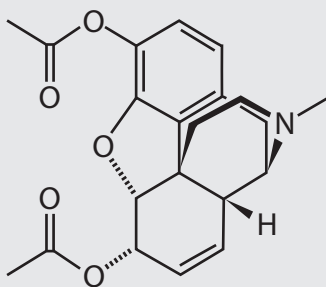
AYUDE A REDUCIR EL RIESGO

DEPENDENCIA DE
DROGAS Y ADICCIÓN

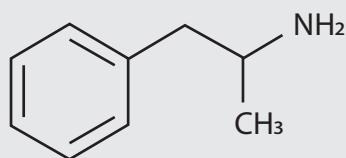
INTERACCIONES
PELIGROSAS



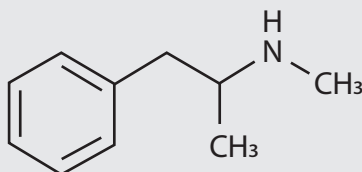
Oxicodona



Heroína



Anfetamina



Metanfetamina



¡Algunos medicamentos no son tan seguros como cree!



TODOS SOMOS DIFERENTES

**Nunca comparta o tome
los medicamentos de
otra persona**

1

No compartiría su cepillo de
dientes o su ropa interior así que
**¿por qué compartiría sus
medicamentos?**

¡Algunas cosas le pertenecen solo a usted!

2

**Cuando me pide mis
medicamentos, está...**

*..usando nuestra amistad para
conseguir drogas*

*...faltándome el respeto al no tomar
en cuenta mis necesidades de salud*

*...poniéndome en riesgo de tener
problemas*

3

Compartir o tomar
medicamentos sin una
receta **es ilegal**

*¿Cómo impactaría su futuro
un delito por drogas?*





TENIÉNDOLOS EN UN LUGAR SEGURO

lugares que se puedan cerrar y deséchelos de manera segura



DESECHO

MEJOR OPCIÓN:



Coloque el medicamento en una caja de entrega de medicamentos o tome ventaja de un evento de recogida de medicamentos rxdrugdropbox.org

EN CASA:

Mezcle las pastillas con una sustancia desagradable

Deseche la mezcla sellada

Remueva la etiqueta antes de botar el frasco



ALMACENAMIENTO

Considere cajas de seguridad, cajas fuertes para medicamentos o una gaveta con seguro



CÓMO MANEJAR EL ESTRÉS DE MANERA SEGURA

establecer prioridades

hacer comer mantecado

yoga tomar una siesta

ver una película

hacer ejercicio reír

hablar con amigos

hacer planes