



EL MAL USO DE MEDICAMENTOS ES:

- Tomar más medicamentos de lo indicado
- Tomar medicamentos por una razón diferente a la indicada
- Compartir o tomar los medicamentos de otro

No está solo:

75% de los universitarios
NUNCA HAN HECHO MAL USO DE
MEDICAMENTOS RECETADOS *en sus vidas*¹

¿Necesita ayuda para decir “no”?

Dé una razón:

De ninguna manera... ¡eso es ilegal! ¡No quiero tener un delito por drogas en mis antecedentes penales!

Aléjese de la situación:

Si se siente incómodo, aléjese de la situación y busque una manera segura para divertirse.

Sugiera una alternativa:

No... estas pastillas pueden causar efectos secundarios serios. ¿Por qué no vamos al juego de football en vez de tomarnos las pastillas?



MAL USO DE ESTIMULANTES:

81% de los universitarios
NO HACEN MAL USO DE MEDICAMENTOS
RECETADOS PARA AYUDARSE A ESTUDIAR¹

Las investigaciones indican que la mayoría de estudiantes que hace mal uso de estimulantes recetados para ayudarse a estudiar **SACAN NOTAS MÁS BAJAS**

Intente enfoques sostenibles a la hora de estudiar:

Leer el material de la clase

Crear un itinerario de estudio

Comenzar a reunirse con un grupo de estudio

Usar las horas de oficina del instructor

Haga tarjetas de repaso

No faltar a clase

Conseguir un tutor

Acceder a tutoriales en línea

Priorizar las tareas



MAL USO DE OPIÁCEOS:

90% de los universitarios
NO HACEN MAL USO DE OPIÁCEOS RECETADOS¹

Tome acción en una situación de sobredosis:

- 1** Llame al 9-1-1
- 2** Mueva a la persona a la posición de recuperación
- 3** Administre naloxona, si la tiene disponible
- 4** Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda

Si le recetan un opiáceo para aliviar el dolor,
sea su propio defensor:

- No se cohíba de hacer preguntas
- Solo use los medicamentos según se indica
- Nunca comparta medicamentos
- Guarde los medicamentos en lugares que se puedan cerrar
- Siga las prácticas de desecho seguro

