

Diapositiva 1



Bienvenidos al programa de hoy: “Trivia Universitaria de Generation Rx: Prácticas Seguras para el Uso de Medicamentos por Vida”. Pueden estar pensando, “¿Qué es la Universidad Generation Rx?” La “Universidad Generation Rx” fomenta a los estudiantes universitarios y a los adultos jóvenes a incorporar los mensajes clave de Generation Rx en su vida diaria. Estos mensajes se enfocan en el uso seguro de los medicamentos, en un esfuerzo para prevenir su mal uso. El programa de hoy se enfocará en estas prácticas seguras del manejo de medicamentos.

Nota para el facilitador: antes de que comience el programa, acceda al video, “Safe Medication Practices for Life” en GenerationRx.org. Este video está junto con el resto de los recursos de la Universidad Generation Rx. El juego le indicará que corra el video (vea la Diapositiva 3).

Diapositiva 2

Reglas del Juego

1. Divídanse en equipos de 4 a 6 participantes. Pónganle nombre a los equipos.
2. Cada equipo toma un turno escogiendo una categoría y el valor de los puntos.
3. Luego de que se lea la aseveración, cada equipo escribirá una respuesta en su hoja de respuestas.
4. Se otorgarán puntos solo por las respuestas correctas.

GenerationRx.org

Nota para el facilitador: Antes de comenzar el juego, complete estas tareas:

1. Divida a los participantes en equipos de 4 a 6 personas. Pida a cada equipo que se asigne un nombre.
2. Recolecte los nombres de los equipos y cree un espacio para llevar los puntos.
3. Distribuya una hoja de papel (o pida a los participantes que usen una suya) a cada grupo para que anoten sus respuestas.
4. Asigne roles entre los facilitadores. Una persona debe ser el “anfitrión”, para que haga las preguntas, cambie las diapositivas y lleve la puntuación. Otra persona debe pararse entre los equipos para verificar las respuestas. Si está presentando solo(a), considere implementar una de estas ayudas:
 - Pídale a un participante que le ayude a verificar las respuestas.
 - Pídale a los grupos que “evalúen y otorguen puntos” a sus propias respuestas.
5. Para algunas preguntas, las respuestas variarán mucho. Queremos asegurarnos de reforzar respuestas precisas que conecten con nuestro mensaje, incluso si no encajan perfectamente con las respuestas indicadas en la diapositiva. Use su juicio para decidir si una respuesta es correcta, y si puede ganar los puntos.
6. Una vez conteste la “Pregunta Final”, simplemente continúe avanzando las diapositivas utilizando la barra espaciadora en su teclado para completar la actividad.

Diapositiva 3

Pero antes, un anuncio de nuestros auspiciadores:

“Prácticas Seguras de Medicación por Vida”

GenerationRx.org

Transición: Podemos prevenir el mal uso de los medicamentos recetados siguiendo prácticas seguras para el manejo de medicamentos. Veamos un video que introduce estas prácticas, y luego vamos a participar en un juego para discutir estas prácticas con más detalle.

Nota para el facilitador: Cuando esté listo para empezar el video, minimice esta presentación. Una vez termine el video, continúe con la presentación.

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 4

Solo Di "No"	#Quédatelas	Caza Mitos	Manejo de la Vida 101
100	100	100	100
200	200	200	200
300	300	300	300
400	400	400	400

[Pregunta Final](#) GenerationRx.org

Nota para el facilitador: cuando las diapositivas están en “modo de presentación”, hacer clic en una puntuación hará que se active esa pregunta específica. Luego de hacer la pregunta, revele la respuesta simplemente tocando la barra espaciadora. Cuando esté listo para regresar al tablero de juego, haga clic en la parte superior derecha de cada diapositiva con la respuesta.

Diapositiva 5

Acabo de recibir un medicamento recetado...
¿Dónde debería guardarlo?

GenerationRx.org

Categoría: Solo di “No”, 100 puntos

Diapositiva 6

[Regresar al Tablero de Juego](#)

Guarde los medicamentos en lugares que se puedan cerrar

GenerationRx.org

Respuesta: Solo di “No”, 100 puntos

Transición: Como dice el video, podemos mantener los medicamentos en lugares seguros con buenas prácticas de almacenamiento, que incluyen guardarlos en lugares que se puedan cerrar.

1. Cuando le receten cualquier medicamento, guárdelo en un lugar seguro como una caja de seguridad, caja fuerte para medicamentos u otro espacio con seguro.
2. Evite guardarlos en lugares en los que niños y otras personas puedan obtenerlos fácilmente, tales como carteras, mochilas, gavetas sin candado, mesas de noche o mostradores.

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 7

Ya no tengo el dolor que tuve cuando me sacaron los cordales, pero todavía me quedan varias pastillas para el dolor. ¿Cómo me deshago, de manera segura, de estos medicamentos sin usar?

GenerationRx.org

Categoría: Solo di "No", 200 puntos

Diapositiva 8

¿Cuál es la mejor opción para deshacerse de medicamentos de forma segura?

Coloque el medicamento en una caja de entrega de medicamentos o tome ventaja de un evento de recogido de medicamentos

Visita: rxdrugdropbox.org

GenerationRx.org

Respuesta: Solo di "No", 200 puntos

Transición: Una vez termine con la receta, es importante deshacerse del medicamento de manera segura. La mayoría de las personas que hacen mal uso de los medicamentos recetados los obtienen de sus familiares o amigos.

Una vez termine con una receta, las mejores opciones para disponer de ella de manera segura incluyen:

Opción #1: coloque los medicamentos en un buzón de recogido de medicamentos. Para encontrar uno en su área, visite: rxdrugdropbox.org

Opción #2: tome ventaja de los programas comunitarios de recogido de medicamentos que le permitan al público traer medicamentos que no usen a un lugar central para disponer de ellos correctamente. Llame a su agencia policial local o pregunte a su farmacéutico si existe un programa de recogido de medicamentos en su comunidad.

Diapositiva 9

[Regresar al Tablero de Juego](#)

De ser necesario, deshágase de los medicamentos en su casa:

PASO 1 PASO 2 PASO 3

GenerationRx.org

Respuesta: Solo di "No", 200 puntos

Transición: Si no hay un buzón de recogido para medicamentos o no hay eventos de recogido de medicamentos, puede deshacerse de los medicamentos en su casa.

Opción #3: deshágase del medicamento en su casa (en esta diapositiva se ilustran los pasos a seguir). Antes de completar estos pasos, le exhortamos a que siga cualquier instrucción en la etiqueta del medicamento u hoja de información del paciente sobre cómo disponer de este.

Si no se dan instrucciones sobre cómo desecharlo, siga los siguientes pasos:

Paso 1: Retire las pastillas del frasco original y mézclelas con una sustancia indeseable tal como borras de café o arena sanitaria de gatos.

Paso 2: Deseche la mezcla sellada en la basura.

Paso 3: Remueva la etiqueta del medicamento y bota el frasco vacío.

[Nota: Por lo general, no se deben tirar medicamentos por el inodoro o por el desagüe, sin embargo, la FDA aún recomienda que se desechen ciertos medicamentos por el inodoro (para una lista, visite: www.fda.gov).]

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 10

Cares-A-Lot Corner Community Pharmacy

JAMIE SMITH

VICODIN® 5/300MG CÁPSULAS

TOME 1-2 CÁPSULAS, ORAL, CADA 8 HORAS, SEGÚN SEA NECESARIO PARA DOLOR EN EL BRAZO

CTD: 30 CÁPSULAS

RPh: _____

PARA PROPÓSITOS EDUCATIVOS SOLAMENTE

GenerationRx.org

Categoría: Solo di “No”, 300 puntos

Diapositiva 11

[Regresar al Tablero de Juego](#)

Seguir las instrucciones reduce el riesgo de efectos secundarios, incluyendo la dependencia y la adicción a los medicamentos

GenerationRx.org

Respuesta: Solo di “No”, 300 puntos

Transición: Según se explica en el video, los medicamentos que requieren receta solo son seguros y efectivos cuando se usan como se indica y bajo la supervisión de un proveedor de cuidado de salud.

1. Nos dan instrucciones para mantenernos a salvo. Cuando no seguimos instrucciones, aumentamos la probabilidad de efectos secundarios negativos, incluyendo el desarrollar dependencia y adicción a algunos medicamentos.
2. Siempre debemos evitar las tendencias a auto diagnosticarnos y auto recetarnos. Esto incluye tomar decisiones relacionadas a cuánto y cuán a menudo (dosis y frecuencia) toma medicamentos, así como la razón para tomar el medicamento.

Diapositiva 12

¡Ayuda! ¿Cómo se supone que maneje esta situación?

GenerationRx.org

Categoría: Solo di “No”, 400 puntos

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 13

[Regresar al Tablero de Juego](#)

¿Necesita ayuda para decir “no”?

Aléjese de la situación:
Perdona, mi amigo me acaba de textear, ¡me tengo que ir!

De una razón:
De ninguna manera... ¡eso es ilegal! No quiero tener un delito por drogas en mis antecedentes penales.

Sugiera una alternativa:
No... estas pastillas pueden causar efectos secundarios serios. ¿Por qué no mejor visitamos al profesor en sus horas de oficina?

GenerationRx.org

Respuesta: Solo di “No”, 400 puntos

Transición: Si le invitan a hacer mal uso de cualquier medicamento recetado, ¿cómo dice que no? Las maneras más comunes son dando una razón, apartándose de la situación y sugiriendo una alternativa. En esta diapositiva aparecen ejemplos.

Diapositiva 14

Cree un hashtag que complete esta frase:

Quando me pides mi medicamento recetado te conviertes #_____.

GenerationRx.org

Categoría: #quédatelas; 100 puntos

Diapositiva 15

[Regresar al Tablero de Juego](#)

#incómodo
#irrespetuoso
#miexamigo
#descortés
#unproblemaparami

GenerationRx.org

Respuesta: #quédatelas, 100 puntos

Transición: Si le pide a alguien que le venda o comparta sus medicamentos con usted, ¿ha considerado cómo ese amigo puede sentirse ante su pedido?

1. Al pedirle a un amigo (o incluso un desconocido) un poco de su medicamento le ponemos en una posición sumamente vulnerable e incómoda. Por ejemplo, a menudo perciben esa petición como:
 - a. Está usando la amistad para conseguir drogas. Su amigo puede comenzar a preguntarse si su amistad solo está basada en el acceso que él le da a sus medicamentos.
 - b. Una falta de respeto a sus necesidades de salud. Su amigo tiene una necesidad legítima para tomar ese medicamento, si no puede tomarlo como se le instruye su salud puede estar en peligro.
 - c. Los está poniendo en riesgo a meterse en problemas. Incluso, si su amigo le da (en lugar de venderle) el medicamento, compartir medicamentos siempre es ilegal. Piénselo, ¿un amigo verdadero le pediría a alguien que arriesgara su futuro solo para poder hacer mal uso de un medicamento?
2. Sea un buen amigo, si siente que necesita medicamentos por una razón legítima, hable con su proveedor de cuidado de salud.

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 16

Cree un hashtag que complete esta frase:

Un factor biológico que nos hace únicos a cada uno es el #_____.

GenerationRx.org

Categoría: #quédatelas; 200 puntos

Diapositiva 17

[Regresar al Tablero de Juego](#)

#ADN

Los medicamentos afectan a los amigos de maneras diferentes



GenerationRx.org

Respuesta: #quédatelas, 200 puntos

Transición: El ADN nos hace únicos. Aunque determina nuestro color de pelo y le da forma a nuestra personalidad también ayuda a determinar cómo respondemos a los medicamentos.

1. Además de nuestro ADN, nuestras condiciones médicas, los medicamentos que tomamos e incluso nuestra edad y peso, pueden determinar cómo respondemos a un determinado medicamento. Y esto incluye no solo cómo respondemos a los efectos terapéuticos, sino también los efectos secundarios.
2. Existen factores genéticos de riesgo que aumentan el riesgo de crear una dependencia física o adicción, usted y su amigo no necesariamente van a responder al medicamento de la misma manera.
3. Esta es una razón que explica por qué no debemos compartir o tomar el medicamento de otra persona.

Diapositiva 18

Cree un hashtag que complete esta frase:

Comparta su estado civil, no su #_____.

GenerationRx.org

Categoría: #quédatelas; 300 puntos

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 19

[Regresar al Tablero de Juego](#)

#medicamento
#cepillo de dientes
#ropainterior

GenerationRx.org

Respuesta: #quédatelas, 300 puntos

Transición: Aunque estemos condicionados a compartir nuestra vida social a través de las redes sociales, algunas cosas no deben compartirse.

1. Por ejemplo, ¿compartiría su cepillo de dientes o su ropa interior con alguien? ¿Por supuesto que no!
2. Pasa lo mismo con los medicamentos recetados. Según describe el video, el propósito de los medicamentos recetados es que los use la persona para la cual se redactó la receta, tal como su cepillo de dientes o su ropa interior, algunas cosas solo son para su uso personal.

Diapositiva 20

Cree un hashtag que complete esta frase:

Algo que puede suceder si
compartes o tomas
el medicamento de otra persona:
#_____.

GenerationRx.org

Categoría: #quédatelas; 400 puntos

Diapositiva 21

[Regresar al Tablero de Juego](#)

#sechavoelinternado
#adiosalabeca
#quéeslaquedelito
#chaorelaciones

GenerationRx.org

Respuesta: #quédatelas, 400 puntos

Transición: Pueden surgir varios resultados negativos si toma o comparte el medicamento de otra persona...

1. Como se explicó en el video, compartir o tomar el medicamento de otra persona es ilegal. La mayoría de los medicamentos recetados de los que se hace mal uso son "sustancias controladas" (p. ej. Vicodin, OxyContin, Valium, Xanax, Adderall, Ritalin), lo que significa que pueden usarse para propósitos médicos legítimos pero tienen un gran potencial de mal uso o desarrollando dependencia. Estas sustancias son controladas por la DEA, y bajo ley federal se prohíbe la manufactura, distribución, despacho o posesión de estas sin una receta legítima.
2. Dependiendo de las leyes estatales individuales, la posesión de una sustancia controlada sin una receta médica puede resultar en un delito, y las penas pueden incluir multas o encarcelamiento. De igual manera, si alguien resulta herido cuando les da sus medicamentos recetados, podría ser encausado por cualquier daño sufrido por la persona a quien le proveyó el medicamento.
3. Si tuviera cargos por un delito relacionado a sustancias controladas en la universidad, ¿cómo eso impactaría su futuro? Probablemente afectaría sus amistades, relaciones personales y potencial para oportunidades educativas o de empleo, actuales o futuras.

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 22

El por ciento de
estudiantes universitarios
que *nunca* han hecho mal
uso de medicamentos
en su vida ?

GenerationRx.org

Categoría: Caza Mitos; 100 puntos

Diapositiva 23

[Regresar al Tablero de Juego](#)

75 3 de cada 4
estudiantes
universitarios usan
los medicamentos de
manera segura

GenerationRx.org

Respuesta: Caza Mitos; 100 puntos

Transición: De hecho es 75%, lo que indica que la mayoría de los estudiantes universitarios no hacen mal uso de los medicamentos recetados. Esto también sugiere que 3 de cada 4 estudiantes universitarios usan sus medicamentos de manera segura.

Esto también sugiere que alrededor del 25% de los estudiantes universitarios han hecho mal uso de sus medicamentos recetados alguna vez en su vida. Y otra cantidad más reducida hace mal uso regularmente. ¡Pero ciertamente no es una mayoría!

Es cierto que la edad promedio para comenzar a hacer mal uso de medicamentos recetados es durante los años en la universidad (edad promedio de 21 a 22 años)², así que aunque los estudiantes universitarios son vulnerables al mal uso, no es usual que se haga mal uso de medicamentos recetados en los recintos universitarios para estudiar, fiestar o auto medicarse.

Referencias:

- 1McDaniel, A. (2015). College Prescription Drug Study Executive Summary. Center for the Study of Student Life, The Ohio State University.
- 2 Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Results from the 2013 National Survey on Drug Use and Health: Summary of National Findings, NSDUH Series H-48, HHS Publication No. (SMA) 14-4863. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2014. Recuperado de <http://www.samhsa.gov/data/>

Diapositiva 24

Nombre dos sustancias
que no mezclan bien

GenerationRx.org

Categoría: Caza Mitos; 200 puntos

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 25

[Regresar al Tablero de Juego](#)

Algunas cosas mezclan bien...



... otras no.

Mezclar puede causar que su respiración se torne peligrosamente lenta...

GenerationRx.org

Respuesta: Caza Mitos; 200 puntos

Transición: Algunas cosas mezclan bien (como el pan con mantequilla), y otras no, como el alcohol y los medicamentos recetados. Todos los medicamentos tienen efectos secundarios, y mezclar alcohol (u otras drogas) con estos productos a menudo aumenta estos efectos secundarios, o los efectos embriagantes del propio alcohol. Muchas sobredosis son el resultado de la mezcla de medicamentos recetados con alcohol u otras drogas.

1. Por ejemplo, los efectos secundarios negativos de los opiáceos recetados para el dolor incluyen sueño, confusión, sedación y respiración lenta. Mezclar alcohol con opiáceos recetados puede empeorar estos efectos que pueden causar daño.
2. Los efectos adversos por el uso de sedantes recetados incluyen una disminución en la frecuencia cardíaca y baja presión arterial, mala coordinación o juicio, confusión, sedación y respiración lenta. Nuevamente, añadir alcohol puede empeorar estos efectos adversos.
3. Los efectos adversos para los estimulantes recetados incluyen mayor ritmo cardíaco y presión arterial, arritmia cardíaca, nervios e insomnio. Al mezclarlos con el alcohol, los estimulantes recetados pueden enmascarar las señales de aviso naturales del cuerpo en cuanto a demasiada sedación, lo que puede resultar en una intoxicación alcohólica o a una respiración muy lenta.
4. Además, solo 1 a 5% de los estudiantes universitarios reportan que hacen mal uso "muy a menudo" o "a menudo" de los medicamentos recetados, mezclándolos con alcohol. De hecho, más de la mitad de los universitarios (52-58%) nunca hacen mal uso de los medicamentos recetados mientras toman alcohol.¹

Referencias:

1McDaniel, A. (2015). College Prescription Drug Study Executive Summary. Center for the Study of Student Life, The Ohio State University.

Diapositiva 26

Nombre algo que podría volverse adictivo

GenerationRx.org

Categoría: Caza Mitos; 300 puntos

Diapositiva 27

[Regresar al Tablero de Juego](#)



Amigos Familia Tabaco Cafeína Comida Alcohol Sexo Medicamentos

GenerationRx.org

Respuesta: Caza Mitos; 300 puntos

Transición: Algunas cosas en las que podríamos depender nos hacen mejores personas, como la familia y los amigos. Pero otras sustancias como el alcohol o los medicamentos, pueden dañar nuestras relaciones y descarriar nuestras vidas.

1. Algunos medicamentos, tales como los opiáceos recetados para alivio del dolor, sedantes y estimulantes tienen el potencial de causar dependencia y adicción. Por esto, es muy importante tomar solo los medicamentos recetados para nosotros y tomarlos siguiendo las instrucciones del doctor.

JUEGO DE TRIVIA

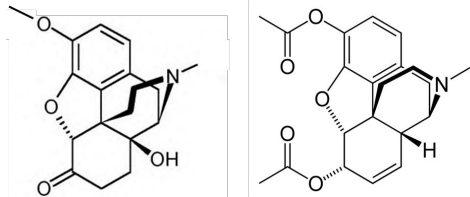
Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 28

Estos dos químicos producen efectos similares en el cuerpo – ¿cuáles son?



GenerationRx.org

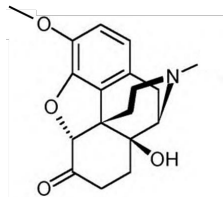
Categoría: Caza Mitos; 400 puntos

Diapositiva 29

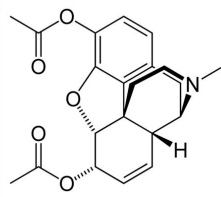
[Regresar al Tablero de Juego](#)

¡Algunos medicamentos recetados no son tan seguros como piensas!

Oxicodona
(Medicamento Opiáceo para el Dolor)



Heroína



GenerationRx.org

Respuesta: Caza Mitos; 400 puntos

Transición: El químico a la izquierda es la oxicodona, un opiáceo recetado para el alivio del dolor, mientras que el de la derecha es heroína.

1. ¿Las dos estructuras químicas se parecen? ¡Muchísimo, ¿no?! Debido a sus semejanzas químicas, ambas producen efectos secundarios similares en el cuerpo, incluyendo el riesgo de desarrollar dependencia física y adicción.
2. Una comparación similar puede hacerse entre el estimulante recetado Adderall, y la droga ilegal, metanfetamina.
3. Recuerde, hay una razón por la que requiere receta. Algunos medicamentos recetados no son tan seguros como piensas, y nunca son una alternativa segura a las drogas ilegales.

Diapositiva 30

La presión para ser exitoso resulta insoportable. ¿Cómo debo lidiar con este estrés?



GenerationRx.org

Categoría: Manejo de la Vida 101, 100 puntos

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 31

[Regresar al Tablero de Juego](#)

Cómo manejar el estrés de manera segura:


- hablar con amigos
- ver una película
- Establecer prioridades para tus tareas
- tomar una siesta
- Hacer yoga
- hacer ejercicio
- Comer mantecado
- hacer un plan para cumplir con las fechas límite del proyecto

GenerationRx.org

Respuesta: Manejo de la Vida 101, 100 puntos

Transición: Exhorte a los participantes a manejar el estrés de manera segura llevando a cabo las prácticas identificadas en la nube de palabras.

Diapositiva 32



Un nuevo semestre...hmm...
¿Quizá deba hacer planes para estudiar?
Este semestre voy a:

GenerationRx.org

Categoría: Manejo de la Vida 101, 200 puntos

Diapositiva 33

[Regresar al Tablero de Juego](#)

Plan sostenible para estudiar:

- Establecer prioridades para tus tareas
- formar un grupo de estudio
- trata de enseñarlo
- no faltara a clase
- tener tarjetas de estudio
- crear un itinerario de estudio
- leer el material de la clase
- acceder a los tutoriales en línea
- tomar ventaja de las horas de oficina de los profesores
- usar un tutor

GenerationRx.org

Respuesta: Manejo de la Vida 101, 200 puntos

Transición: Exhorte a los participantes a tener planes sostenibles para estudiar, en esta nube de palabras se identifican algunas ideas.

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



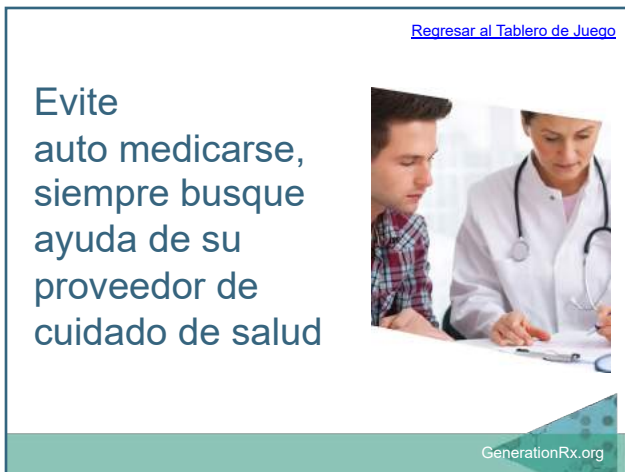
UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 34



Categoría: Manejo de la Vida 101, 300 puntos

Diapositiva 35

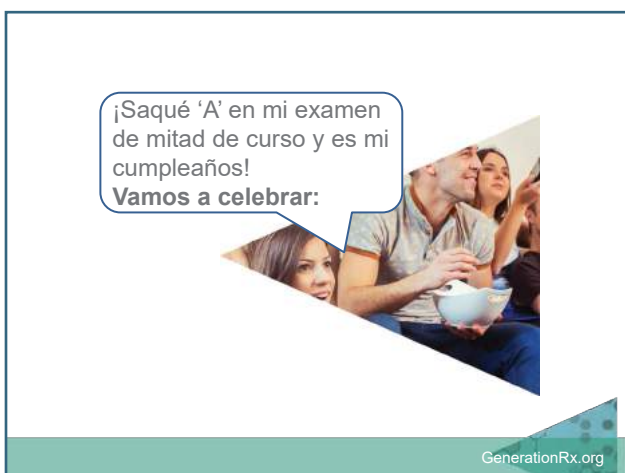


Respuesta: Manejo de la Vida 101, 300 puntos

Transición: Según se explica en el video, los medicamentos que requieren receta solo son seguros y efectivos cuando se usan como se indica y bajo la supervisión de un proveedor de cuidado de salud. Por esta razón, si está tomando un medicamento como se indica y su condición no está mejorando, hable con su proveedor de cuidado de la salud.

1. Siempre debemos evitar las tendencias a auto diagnosticarnos y auto recetarnos. Esto incluye tomar decisiones relacionadas a cuánto y cuán a menudo (dosis y frecuencia) toma medicamentos, así como la razón para tomar el medicamento.

Diapositiva 36



Categoría: Manejo de la Vida 101, 400 puntos

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 37

[Regresar al Tablero de Juego](#)

Vamos a divertirnos...

viajando
viendo una película
yendo a un concierto
yendo a un evento deportivo
siendo anfitrión de una
noche de juegos
disfrutando de mis pasatiempos

practicando senderismo
haciendo voluntariado

GenerationRx.org

Respuesta: Manejo de la Vida 101, 400 puntos

Transición: Exhorte a los participantes a participar en actividades seguras y saludables cuando quieran divertirse y celebrar, se identifican algunas ideas en la nube de palabras.

Diapositiva 38

Trivia Final

Prometo usar mis medicamentos de manera segura: _____

GenerationRx.org

Transición: para la ronda final, completen la siguiente aseveración.

Nota para el facilitador: Lea la aseveración y pida a los participantes que compartan sus pensamientos con el grupo. Vaya a la siguiente diapositiva para resumir las prácticas de medicación segura así como identificar recursos en el recinto donde los estudiantes puedan encontrar ayuda.

Diapositiva 39

Use los medicamentos de manera segura:



1. Siguiendo instrucciones
2. Quedándomelos
3. Teniéndolos en un lugar seguro
4. Proporcionando buen ejemplo

GenerationRx.org

Transición: Vamos a resumir... puede usar medicamentos de manera segura y prevenir el mal uso de medicamentos siguiendo instrucciones, no compartiendo los medicamentos, asegurando y desechando los que ya no usa y por último, siendo un buen ejemplo. Esto incluye modelar estas prácticas en la casa, y exhortando a su familia y amigos a hacer lo mismo.

JUEGO DE TRIVIA

Prácticas Seguras de Medicación por Vida



UNIVERSIDAD | Temas de Discusión

Diapositiva 40

¿Necesita ayuda? Use los recursos en el recinto:

1. Centro de bienestar estudiantil
2. Programas de Recuperación en el Recinto
3. Servicios de consejería en la universidad
4. Asesores académicos



GenerationRx.org

Transición: si necesita ayuda, le exhortamos a que utilice los recursos de la universidad.

Nota para el facilitador: antes de la presentación puede personalizar esta diapositiva para su universidad. Discuta cada recurso con los participantes, y considere proveer esta información a los participantes a través de correo electrónico u otras plataformas digitales.

Diapositiva 41

Ayude a otros

1. Conozca más
2. Comparta la información
3. Hable con un adulto de confianza

Visita: GenerationRx.org



GenerationRx.org

Transición: ¿Cómo puede ayudar a otros?

1. Primero, usted (y los demás) pueden aprender más de este asunto visitando la sección llamada Aprende ('Learn') en GenerationRx.org.
2. Segundo, puede compartir este mensaje con otros. Puede hacerlo discutiendo este mensaje con su familia y amigos, o compartiéndolo con sus pares. Visite nuestra página web, GenerationRx.org, para acceder recursos gratuitos ya preparados diseñados para educar a otros. Puede presentar este programa o llevar a cabo una actividad diferente. También podrían presentar programas educativos similares a otras audiencias como adolescentes, utilizando nuestros recursos apropiados según las edades.
3. Por último, si está preocupado por alguien cercano, por favor hable con un adulto de confianza y cuénteles el problema. Además, hemos identificado recursos adicionales para ayudar a otros en GenerationRx.org.

Diapositiva 42



Síguenos
@TheGenRx



¿PREGUNTAS?
GenerationRx.org

Transición: ¿Alguna pregunta o comentario?

1. Antes de terminar, les exhortamos a que se mantengan conectados siguiéndonos en @TheGenRx en Twitter y Facebook.
2. También, les exhortamos a tomar una encuesta para evaluar el programa de hoy en GenerationRx.org. Pueden encontrar un enlace a la encuesta al fondo de la página principal. Valoramos sus comentarios para ayudarnos a evaluar el impacto de este trabajo y continuar mejorando los materiales de Generation Rx.

Nota para el facilitador: Por favor, también llene la encuesta como presentador. ¡Gracias por impulsar las prácticas seguras de uso de medicamentos en su comunidad!

También nos gustaría que compartiera su experiencia con nosotros. Considere someter sus consejos y experiencias personales sobre cómo defiende las prácticas seguras de medicamentos en su casa o su comunidad. Para hacerlo, busque la sección de 'Contacto' en GenerationRx.org. En esta misma sección puede someter cualquier pregunta que tenga en relación a cómo usar estos recursos educativos.