

## GenerationRx: Obteniendo los mejores resultados de sus medicamentos

Esta colección de materiales está diseñada para proporcionar herramientas y recursos para educar a los envejecientes y las personas que los cuidan; para conseguir los mejores resultados de sus medicamentos y cómo evitar problemas relacionados con el medicamento o “eventos adversos de la droga”.

### Hemos organizado el material educativo en siete secciones:

1. Introducción
2. Recursos de Presentación Educativos
3. Actividades Interactivas
4. Páginas Educativas
5. Recursos de Adherencia al Medicamento
6. Registro de Medicamentos y Recursos de Monitoreo
7. Recursos para el Proveedor de Cuidados a Envejecientes

### Comencemos

Este documento proporciona instrucciones para el uso de la colección de materiales y cómo organizar un evento educativo.

### Recursos de Presentación Educativos

**GenerationRx: Obteniendo los mejores resultados de sus medicamentos** – presentación en PowerPoint (con puntos a discutir) discutiendo cómo obtener los mejores resultados de los medicamentos y evitar problemas relacionados con los medicamentos o “eventos adversos de la droga”

[www.Mustforseniors.org](http://www.Mustforseniors.org) – *Adiestramiento de Uso Seguro de Medicamentos para los envejecientes* – es un sitio web creado por el Consejo Nacional de Información para el Paciente y la Educación que proporciona diversos recursos para ayudar a educar al público sobre el uso seguro de medicamentos en los envejecientes.

### Actividades Interactivas

#### Resumen de actividades interactivas:

**Juego de la ruleta Rx** – Similar a la “Rueda de la Fortuna” para ser utilizado como una herramienta educativa para discutir los componentes importantes de un registro de medicamento completo.

**Juego de Bingo** – juego al estilo Bingo llamado “Drogas” enfocado en el debate sobre la información importante de la etiqueta de un medicamento sin receta.

**Actividades de Dramatización de una Nueva Receta** – se proporcionan dos actividades de dramatización:

1. Ilustra una interacción entre un médico y un envejeciente al cual le están dando una nueva receta. Utilizarlo para demostrar qué preguntas e información pedir a su médico acerca de un medicamento.
2. Otra dramatización demostrando una interacción entre un paciente y el farmacéutico para obtener información importante acerca de una nueva receta.

## Páginas web Educativas

**[www.nihseniorhealth.gov](http://www.nihseniorhealth.gov)** – un sitio web del Instituto Nacional del Envejecimiento y de la Librería Nacional de Medicina, que proporciona información de salud para envejecientes. Permite mayor tamaño de letra o contenido de audio.

**[www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm261175.htm](http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm261175.htm)** – recursos de la FDA sobre el uso seguro de los medicamentos de su Iniciativa de Uso Seguro de Drogas. Contiene información para el público en general, así como información específica para los envejecientes.

**[www.nccam.nih.gov/health/](http://www.nccam.nih.gov/health/)** - proporciona al público general acceso a la información sobre las medicinas complementarias y alternativas.

**[www.nccam.nih.gov/health/providers/](http://www.nccam.nih.gov/health/providers/)** - proporciona a los profesionales médicos acceso a información sobre medicinas complementarias y alternativas, incluyendo guías de práctica y resultados de investigaciones de medicina.

**[www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html)** – un sitio web de la Biblioteca Nacional de Medicina y el Instituto Nacional de Salud que proporciona información fácil de entender sobre los medicamentos recetados, medicamentos sin receta, suplementos dietéticos o herbales (medicinas complementarias o alternativas).

**[www.medsandaging.com](http://www.medsandaging.com)** – proporciona información práctica sobre los medicamentos y recursos para encontrar un farmacéutico especializado en envejecientes, en varias zonas del país utilizando una búsqueda de una ciudad o código postal.

## Recursos de Adherencia al Medicamento

Ayudas de adherencia al medicamento, también se pueden comprar en cualquier farmacia local. Si la farmacia no tiene exactamente lo que usted está buscando, asegúrese de preguntar si se puede ordenar.

**[www.adultmeducation.com](http://www.adultmeducation.com)** – página web provista por la Sociedad Americana del Envejecimiento y la Fundación de la Sociedad Americana de Consultor Farmacéutico que se centra en mejorar el cumplimiento del medicamento en envejecientes. Tiene una sección de información al consumidor que permite aumentar el tamaño de la letra, así como una presentación para ser utilizada en programas educativos.

**[www.ScriptYourFuture.org](http://www.ScriptYourFuture.org)** – un sitio web creado por la Liga Nacional de Consumidores para ayudar a los consumidores con el cumplimiento de sus regímenes de medicamentos. Contiene una lista de medicamentos, la cual se puede imprimir en tamaño carta, además tiene un registro de la presión arterial y registro de azúcar en la sangre. También ofrece un servicio para que las personas se inscriban para un recordatorio a través de una llamada telefónica para tomar sus medicamentos.

**Páginas web para ayudar con cumplimiento del medicamento** – los siguientes enlaces proporcionan lugares para la compra de medicamentos,

recordatorios electrónicos de medicamentos y otras ayudas para el cumplimiento de los medicamentos:

**[www.epill.com](http://www.epill.com)**

**[www.forgettingthepill.com](http://www.forgettingthepill.com)**

## Registro de Medicamentos y Recursos de Monitoreo

**Lista de medicamentos en blanco** –proporciona una copia electrónica de una lista de medicamentos con amplio espacio para grabar sus medicamentos. Es muy importante llevar una lista actualizada de sus medicamentos con usted en todo momento.

**[www.mypillbox.org](http://www.mypillbox.org)** – sitio web para crear un registro electrónico de medicamentos.

**[www.pillboxapp.com](http://www.pillboxapp.com)** – aplicación de iPhone o iTouch para mantener una copia electrónica de registros de medicamentos. La aplicación incluye acceso a través del dispositivo a una base de datos de información sobre diversos medicamentos.

**Registro Nivel de Azúcar en la Sangre** – use este registro sencillo para grabar sus lecturas de nivel de azúcar en la sangre las cuales luego puede llevar a sus citas médicas.

**BGLuMon** – aplicación para grabar y crear gráficas de sus lecturas de azúcar en la sangre. Esta aplicación se puede descargar a su dispositivo electrónico, a través de iTunes por un precio módico.

**Registro de presión sanguínea** – use este sencillo registro para registrar sus lecturas de la presión de la sangre, que luego puede llevar a sus citas médicas.

**BPMon** – esta es una aplicación de iPhone y iPad para grabar y trazar sus lecturas de presión arterial. Esta aplicación se puede descargar al dispositivo electrónico, a través de iTunes por un precio módico.

## Recursos para los Cuidadores de Envejecientes

**[www.agingcare.com](http://www.agingcare.com)** - Esta página Web fue desarrollada para ayudar a las personas que cuidan de los pacientes envejecientes a encontrar apoyo, recursos e información, así como un lugar para conectarse con otros cuidadores.

**[www.agingpro.com](http://www.agingpro.com)** – Esta página Web está dividida en secciones para profesionales del cuidado médico, cuidadores o planificación para sus propias necesidades de envejecimiento.

**[www.mustforseniors.org/materials.jsp](http://www.mustforseniors.org/materials.jsp)** - proporciona un artículo titulado, "Cómo Ayudar a sus Padres Ancianos Independientes a Usar Medicamentos de Forma Segura".

La iniciativa Generacion Rx es una marca comercial de Ohio State University – Escuela de Estudios Farmaceuticos.

Lit. No. 1CR15-264345.2

[go.osu.edu/generationrx](http://go.osu.edu/generationrx)

[cardinalhealth.com/GenerationRx](http://cardinalhealth.com/GenerationRx)