

Propósito

Esta actividad interactiva muestra la información que puede encontrarse en la etiqueta de un medicamento sin receta. Sería útil enfatizar la importancia de revisar primero la etiqueta del medicamento antes de tomarlo.

Tiempo para completar la actividad:
25-45 minutos

Materiales:

- Tarjetas de BINGO
- PowerPoint suplementario para dar cabida a juego
- Guía para el facilitador del juego: "Drogas"
- Necesitará traer marcadores tales como monedas o pequeños "chips" para que los participantes marquen sus tarjetas
- Pequeños premios para los ganadores (opcional)

Instrucciones para los facilitadores:

- Lea todas las preguntas que se encuentran en la Guía del Facilitador DROGAS en orden desde la número 1 a la número 24, lo que da una progresión lógica de la discusión sobre las etiqueta de medicamento sin receta (OTC). Lea todas las preguntas que se encuentran en la Guía del Facilitador DROGAS en orden desde la número 1 a la número 24, lo que da una progresión lógica de la discusión sobre las etiqueta de medicamento sin receta
 - Utilizar el PowerPoint (Obteniendo el Mejor Resultado de sus Medicamentos) para mostrar el ejemplo de la etiqueta del medicamento sin receta y para mostrar la respuesta a cada pregunta
 - Recuerde a los jugadores que las respuestas a todas las preguntas se enumeran en su tarjeta de juego
 - También recuerde a los jugadores que el cuadrado en el medio es un espacio libre
- Haga que los jugadores marquen las casillas en su tarjeta, después de que la respuesta correcta ha sido revelada
- ¡Siéntase libre de elaborar en cualquier punto de discusión durante el juego!



Guía para el facilitador de DROGAS

1. Refiriéndose a los medicamentos que están disponibles sin receta médica, ¿qué significan las siglas "OTC"?

Sin receta / En el Mostrador ("Over the Counter")

2. Es el nombre de un producto que está asociado con un determinado fabricante. Un ejemplo sería MOTRIN.

Nombre de marca

3. Es el nombre que describe el ingrediente activo del producto, productos nombrados de esta manera pueden tener muchos fabricantes diferentes. Un ejemplo sería ibuprofeno.

Nombre genérico

4. El primer elemento en la etiqueta, describe la droga (o drogas) en un medicamento que trata los síntomas.

Ingrediente activo

5. Esto describe para lo que cada ingrediente activo está siendo utilizado. Esto es importante cuando se utilizan productos de combinación que contienen varios ingredientes activos.

Propósito de cada ingrediente

6. Las diferentes razones para tomar un medicamento sin receta (OTC) se enumeran en esta sección...

Uso

7. Esta sección incluye información para lo que los pacientes no deben utilizar el producto, y cuando se recomienda consultar a un médico o farmacéutico antes de utilizar el producto.

Advertencias

8. En la sección "Advertencias" hay una descripción de algunos de los posibles efectos no deseados que el medicamento puede causar. Estos son conocidos como...

Efectos secundarios

9. También en la sección "Advertencias" hay información sobre qué sustancias deben evitarse cuando se usa el medicamento, incluyendo medicamentos y esta sustancia. ¿Qué más debe evitarse que pueda ser perjudicial al utilizar medicamentos?

Alcohol

10. Cuando una sustancia afecta cómo funciona un fármaco (haciendo que los efectos aumenten o disminuyan, o causando efectos secundarios), esto se conoce como...

Interacción farmacológica

*** Pueden ocurrir interacciones entre medicamentos recetados, productos de venta libre, vitaminas, minerales, hierbas y alimentos/bebidas.

11. En la sección "Instrucciones", el número de unidades, o dosis del medicamento, dice...

Cuánto tomar

12. También en las "Instrucciones", le dice el intervalo de tiempo que se indican para el producto...

Con qué frecuencia tomar

13. Es importante no exceder esta dosis recomendada, porque de hacerlo podría ser perjudicial y ponerle en riesgo de tener efectos secundarios.

Dosis máxima

14. Algunos medicamentos muestran esta información, la cual puede especificar una cierta hora del día cuando es mejor tomar el medicamento.

Cuando tomar el medicamento

15. En "Otra información" se encuentran instrucciones al respecto, que describe la temperatura y las condiciones que son necesarias para mantener el medicamento en su mejor momento.

Información de Almacenamiento

16. Esta sección enumera otros productos encontrados en el medicamento (incluyendo rellenos y colorantes) lo cual puede ser muy importante para los pacientes con alergia o sensibilidad.

Ingredientes inactivos

17. Siempre verifique esta fecha para estar seguro de que el medicamento está todavía buenas condiciones. Compruebe y asegúrese de limpiar su botiquín anualmente para disponer de medicamentos viejos.

Fecha de expiración

18. Pacientes con esta condición no deben tomar descongestionantes, como pseudoefedrina, porque pueden causar un aumento en la presión arterial, latidos y palpitaciones.

Presión arterial alta

*** Los descongestionantes no sólo aumentan la presión arterial, pero también pueden causar aumentos en los latidos del corazón.

19. Muchos pacientes que tienen presión arterial alta están bajo este régimen especial. Deben evitar el bicarbonato de sodio, un antiácido común y otros productos que contienen sodio controlando cuidadosamente las etiquetas.

Dieta baja en sodio

20. Estos pacientes deben tener cuidado al elegir un jarabe para la tos, porque algunos jarabes tiene un alto contenido de azúcar y pueden provocar hiperglucemia.

Diabéticos

21. Estos productos sin receta médica son a menudo erróneamente considerados “más seguros” que otros productos, pero pueden causar interacciones significativas con otros medicamentos. Su farmacéutico y su médico deben siempre ser notificados si utiliza estos productos.

Vitaminas / hierbas

22. Contacte a este proveedor de atención médica después de unos días si sus síntomas no han mejorado o han empeorado después de tomar un medicamento sin receta.

Médico

23. Este profesional de la salud y experto en medicamentos es a quien debe dirigir sus preguntas relacionadas con el medicamento y para todas las recomendaciones sobre productos de venta sin receta.

Farmacéutico

24. Esta importante herramienta debería incluir medicamentos recetados y sin receta, incluyendo vitaminas y hierbas, así como cualquier alergia a medicamentos. Se debe dar a todos sus proveedores de atención médica y mantenerse actualizados en todo momento.

Lista de medicamentos

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Ingrediente activos	Médico	Usos	Información de Almacenamiento	Interacción farmacológica
Diabéticos	Nombre de marca	Advertencias	Dosis máxima	Alcohol
Cuando tomar el medicamento	Efectos secundarios		Cuánto tomar	Lista de medicamentos
Ingredientes activos	Presión arterial alta	Dieta baja en sodio	Con qué frecuencia tomar	Farmacéutico
Vitaminas / hierbas	Propósito de cada ingrediente	Fecha de expiración	Nombre genérico	Sin receta / En el Mostrador

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Con qué frecuencia tomar	Alcohol	Médico	Información de Almacenamiento	Ingrediente activo
Vitaminas / hierbas	Ingredientes activos	Presión arterial alta	Nombre genérico	Farmacéutico
Advertencias	Fecha de expiración		Usos	Nombre de marca
Propósito de cada ingrediente	Dieta baja en sodio	Lista de medicamentos	Cuánto tomar	Diabéticos
Efectos secundarios	Dosis máxima	Sin receta / En el Mostrador	Cuando tomar el medicamento	Interacción farmacológica

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Advertencias	Vitaminas / hierbas	Alcohol	Nombre de marca	Usos
Sin receta / En el Mostrador	Nombre genérico	Propósito de cada ingrediente	Presión arterial alta	Efectos secundarios
Cuánto tomar	Ingrediente activos		Con qué frecuencia tomar	Fecha de expiración
Cuando tomar el medicamento	Dosis máxima	Farmacéutico	Ingredientes activos	Lista de medicamentos
Interacción farmacológica	Información de Almacenamiento	Médico	Dieta baja en sodio	Diabéticos

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Dieta baja en sodio	Con qué frecuencia tomar	Cuánto tomar	Advertencias	Ingredientes activos
Ingrediente activos	Fecha de expiración	Vitaminas / hierbas	Presión arterial alta	Cuando tomar el medicamento
Dosis máxima	Efectos secundarios		Nombre genérico	Nombre de marca
Propósito de cada ingrediente	Usos	Diabéticos	Alcohol	Farmacéutico
Interacción farmacológica	Médico	Lista de medicamentos	Información de Almacenamiento	Sin receta / En el Mostrador


Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Farmacéutico	Nombre de marca	Cuánto tomar	Sin receta / En el Mostrador	Fecha de expiración
Presión arterial alta	Alcohol	Nombre genérico	Usos	Vitaminas / hierbas
Diabéticos	Advertencias		Cuando tomar el medicamento	Dieta baja en sodio
Interacción farmacológica	Información de Almacenamiento	Médico	Efectos secundarios	Ingrediente activo
Propósito de cada ingrediente	Dosis máxima	Ingredientes activos	Con qué frecuencia tomar	Lista de medicamentos

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Ingrediente activos	Fecha de expiración	Usos	Alcohol	Farmacéutico
Diabéticos	Dieta baja en sodio	Información de Almacenamiento	Cuánto tomar	Vitaminas / hierbas
Cuando tomar el medicamento	Efectos secundarios		Interacción farmacológicas	Lista de medicamentos
Presión arterial alta	Nombre de marca	Advertencias	Ingredientes activos	Sin receta / En el Mostrador
Propósito de cada ingrediente	Médico	Dosis máxima	Con qué frecuencia tomar	Nombre genérico

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Dosis máxima	Presión arterial alta	Fecha de expiración	Lista de medicamentos	Dieta baja en sodio
Interacción farmacológica	Efectos secundarios	Ingrediente activos	Sin receta / En el Mostrador	Vitaminas / hierbas
Propósito de cada ingrediente	Diabéticos		Usos	Con qué frecuencia tomar
Farmacéutico	Nombre de marca	Información de Almacenamiento	Cuánto tomar	Advertencias
Médicos	Cuando tomar el medicamento	Nombre genérico	Alcohol	Ingredientes activos

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Vitaminas / hierbas	Con qué frecuencia tomar	Diabéticos	Presión arterial alta	Ingredientes activos
Advertencias	Ingrediente activos	Lista de medicamentos	Cuánto tomar	Fecha de expiración
Dosis máxima	Propósito de cada ingrediente		Información de Almacenamiento	Interacción farmacológica
Nombre de marca	Nombre genérico	Usos	Médico	Dieta baja en sodio
Sin receta / En el Mostrador	Alcohol	Farmacéutico	Cuando tomar el medicamento	Efectos secundarios

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Presión arterial alta	Cuando tomar el medicamento	Advertencias	Nombre genérico	Lista de medicamentos
Con qué frecuencia tomar	Alcohol	Efectos secundarios	Propósito de cada ingrediente	Fecha de expiración
Ingredientes activos	Dieta baja en sodio		Usos	Cuánto tomar
Nombre de marca	Farmacéutico	Vitaminas / hierbas	Interacción farmacológicas	Ingrediente activos
Sin receta / En el Mostrador	Médico	Diabéticos	Dosis máxima	Información de Almacenamiento

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Nombre genérico	Farmacéutico	Vitaminas / hierbas	Advertencias	Presión arterial alta
Interacción farmacológica	Información de Almacenamiento	Cuánto tomar	Con qué frecuencia tomar	Dosis máxima
Propósito de cada ingrediente	Diabéticos		Usos	Alcohol
Ingrediente activos	Médico	Cuando tomar el medicamento	Sin receta / En el Mostrador	Ingredientes activos
Efectos secundarios	Nombre de marca	Fecha de expiración	Dieta baja en sodio	Lista de medicamentos

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Con qué frecuencia tomar	Ingredientes activos	Fecha de expiración	Nombre de marca	Usos
Advertencias	Lista de medicamentos	Sin receta / En el Mostrador	Médico	Farmacéutico
Cuánto tomar	Interacción farmacológica		Alcohol	Efectos secundarios
Vitaminas / hierbas	Dieta baja en sodio	Nombre genérico	Propósito de cada ingrediente	Ingrediente activos
Cuando tomar el medicamento	Dosis máxima	Información de Almacenamiento	Presión arterial alta	Diabéticos

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Efectos secundarios	Nombre de marca	Alcohol	Dieta baja en sodio	Propósito de cada ingrediente
Médico	Vitaminas / hierbas	Información de Almacenamiento	Lista de medicamentos	Interacción farmacológica
Con qué frecuencia tomar	Nombre genérico		Usos	Farmacéutico
Cuando tomar el medicamento	Over-the-Counter	Cuánto tomar	Diabéticos	Ingredientes activos
Dosis máxima	Presión arterial alta	Advertencias	Ingrediente activo(s)	Fecha de expiración

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Sin receta / En el Mostrador	Advertencias	Nombre de marca	Fecha de expiración	Ingredientes activos
Dieta baja en sodio	Alcohol	Nombre genérico	Información de Almacenamiento	Efectos secundarios
Con qué frecuencia tomar	Cuánto tomar		Vitaminas / hierbas	Ingrediente activos
Usos	Diabéticos	Farmacéutico	Propósito de cada ingrediente	Lista de medicamentos
Médico	Presión arterial alta	Cuando tomar el medicamento	Dosis máxima	Interacción farmacológica

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Con qué frecuencia tomar	Alcohol	Dosis máxima	Diabéticos	Ingredientes activos
Nombre de marca	Interacción farmacológica	Lista de medicamentos	Usos	Efectos secundarios
Cuando tomar el medicamento	Farmacéutico		Presión arterial alta	Médico
Sin receta / En el Mostrador	Ingrediente activos	Advertencias	Propósito de cada ingrediente	Cuánto tomar
Nombre genérico	Fecha de expiración	Dieta baja en sodio	Información de Almacenamiento	Vitaminas / hierbas

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Vitaminas / hierbas	Con qué frecuencia tomar	Información de Almacenamiento	Efectos secundarios	Cuánto tomar
Farmacéutico	Cuando tomar el medicamento	Interacción farmacológica	Advertencias	Sin receta / En el Mostrador
Fecha de expiración	Ingrediente activos		Usos	Presión arterial alta
Dosis máxima	Ingredientes activos	Dieta baja en sodio	Propósito de cada ingrediente	Diabéticos
Médico	Nombre de marca	Alcohol	Lista de medicamentos	Nombre genérico

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Cuánto tomar	Ingredientes activos	Información de Almacenamiento	Nombre genérico	Farmacéutico
Con qué frecuencia tomar	Vitaminas / hierbas	Lista de medicamentos	Efectos secundarios	Usos
Nombre de marca	Advertencias		Cuando tomar el medicamento	Diabéticos
Ingrediente activos	Propósito de cada ingrediente	Dieta baja en sodio	Sin receta / En el Mostrador	Alcohol
Fecha de expiración	Médico	Interacción farmacológica	Dosis máxima	Presión arterial alta

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Cuánto tomar	Interacción farmacológica	Vitaminas / hierbas	Advertencias	Dosis máxima
Información de Almacenamiento	Con qué frecuencia tomar	Nombre de marca	Diabéticos	Farmacéutico
Médico	Cuando tomar el medicamento		Fecha de expiración	Propósito de cada ingrediente
Efectos secundarios	Usos	Alcohol	Ingrediente activos	Sin receta / En el Mostrador
Ingredientes activos	Presión arterial alta	Dieta baja en sodio	Lista de medicamentos	Nombre genérico

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Quando tomar el medicamento	Nombre genérico	Información de Almacenamiento	Nombre de marca	Vitaminas / hierbas
Interacción farmacológica	Usos	Farmacéutico	Propósito de cada ingrediente	Presión arterial alta
Con qué frecuencia tomar	Diabéticos		Advertencias	Lista de medicamentos
Fecha de expiración	Ingrediente activos	Médico	Sin receta / En el Mostrador	Alcohol
Cuánto tomar	Ingredientes activos	Dieta baja en sodio	Efectos secundarios	Dosis máxima

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Interacción farmacológica	Farmacéutico	Con qué frecuencia tomar	Usos	Diabéticos
Nombre genérico	Nombre de marca	Alcohol	Dosis máxima	Cuando tomar el medicamento
Fecha de expiración	Efectos secundarios		Ingrediente activos	Advertencias
Información de Almacenamiento	Propósito de cada ingrediente	Lista de medicamentos	Dieta baja en sodio	Cuánto tomar
Vitaminas / hierbas	Sin receta / En el Mostrador	Ingredientes activos	Presión arterial alta	Médico

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Vitaminas / hierbas	Nombre genérico	Interacción farmacológica	Efectos secundarios	Dieta baja en sodio
Lista de medicamentos	Usos	Ingredientes activos	Con qué frecuencia tomar	Presión arterial alta
Información de Almacenamiento	Cuando tomar el medicamento		Médico	Ingrediente activos
Advertencias	Farmacéutico	Diabéticos	Cuánto tomar	Fecha de expiración
Sin receta / En el Mostrador	Nombre de marca	Dosis máxima	Alcohol	Propósito de cada ingrediente

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Interacción farmacológica	Dieta baja en sodio	Cuando tomar el medicamento	Lista de medicamentos	Farmacéutico
Usos	Efectos secundarios	Con qué frecuencia tomar	Ingredientes activo	Advertencias
Sin receta / En el Mostrador	Información de Almacenamiento		Nombre de marca	Vitaminas / hierbas
Propósito de cada ingrediente	Cuánto tomar	Dosis máxima	Presión arterial alta	Médico
Alcohol	Fecha de expiración	Diabéticos	Nombre genérico	Ingrediente activo(s)

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Con qué frecuencia tomar	Efectos secundarios	Cuánto tomar	Propósito de cada ingrediente	Interacción farmacológica
Advertencias	Médico	Ingrediente activo	Fecha de expiración	Farmacéutico
Nombre genérico	Información de Almacenamiento		Diabéticos	Sin receta / En el Mostrador
Presión arterial alta	Usos	Dieta baja en sodio	Lista de medicamentos	Ingredientes activos
Vitaminas / hierbas	Cuando tomar el medicamento	Alcohol	Dosis máxima	Nombre de marca

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Propósito de cada ingrediente	Nombre genérico	Presión arterial alta	Nombre de marca	Alcohol
Efectos secundarios	Vitaminas / hierbas	Cuando tomar el medicamento	Ingredientes activos	Dosis máxima
Información de Almacenamiento	Farmacéutico		Usos	Sin receta / En el Mostrador
Interacción farmacológica	Fecha de expiración	Médico	Diabéticos	Ingrediente activo
Dieta baja en sodio	Cuánto tomar	Advertencias	Lista de medicamentos	Con qué frecuencia tomar

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Lista de medicamentos	Farmacéutico	Médico	Alcohol	Cuando tomar el medicamento
Interacción farmacológica	Dosis máxima	Dieta baja en sodio	Nombre genérico	Con qué frecuencia tomar
Vitaminas / hierbas	Propósito de cada ingrediente		Ingredientes activos	Nombre de marca
Usos	Fecha de expiración	Cuánto tomar	Presión arterial alta	Ingrediente activo
Efectos secundarios	Sin receta / En el Mostrador	Diabéticos	Advertencias	Información de Almacenamiento

Un giro en el BINGO tradicional...

D	R	O	G	A
Lista de medicamentos	Información de Almacenamiento	Propósito de cada ingrediente	Diabéticos	Ingrediente activo(s)
Médico	Ingredientes activos	Interacción farmacológica	Dosis máxima	Usos
Cuando tomar el medicamento	Farmacéutico		Presión arterial alta	Sin receta / En el Mostrador
Vitaminas / hierbas	Efectos secundarios	Nombre genérico	Con qué frecuencia tomar	Advertencias
Fecha de expiración	Cuánto tomar	Dieta baja en sodio	Nombre de marca	Alcohol